

Schwangerschaftstest Schnell & Einfach

Diese Gebrauchsanweisung bezieht sich auf den Clearblue Schwangerschaftstest Schnell & Einfach und sollte vor Gebrauch gelesen werden. Dieser Test ist an dem Aufdruck „PLUS“ auf der Folienverpackung zu erkennen. Diese Verpackung enthält eine separate Gebrauchsanweisung für den Clearblue Schwangerschaftstest Frühe Erkennung Digital.

- Über 99 % zuverlässig ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode.
- **Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, bevor Sie den Test durchführen.**

1 Durchführung des Tests

Wenn Sie ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode testen, können Sie den Test zu jeder Tageszeit durchführen. Wenn Sie vor Fälligkeit der Periode testen, verwenden Sie hierfür Morgenurin. Nehmen Sie vor dem Test nicht übermäßig viel Flüssigkeit zu sich.

- Wenn Sie für den Test bereit sind, nehmen Sie das Teststäbchen aus der Folienverpackung und ziehen Sie die blaue Kappe ab. Testen Sie unmittelbar danach.

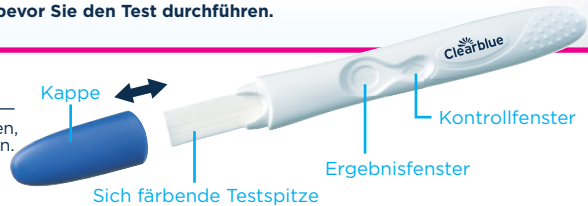
Mit Ihrem Urin testen

Sie können die Testspitze direkt in Ihren Urinstrahl halten oder eine Urinprobe in einem sauberen, trockenen Behälter sammeln und die Testspitze eintauchen.

- Halten Sie die sich färbende Testspitze nach unten zeigend entweder in Ihren Urinstrahl oder, wie gezeigt, **nur 5 Sekunden** lang in die Urinprobe.
- Die sich färbende Testspitze färbt sich rasch rosa, um zu zeigen, dass sie Urin aufnimmt. **Sie müssen die sich färbende Testspitze für volle 5 Sekunden in den Urin halten.**
- Halten Sie die sich färbende Testspitze nach unten gerichtet oder legen Sie das Teststäbchen flach hin, bis die Linie im Kontrollfenster sichtbar geworden ist.

Sie können die Kappe wieder aufsetzen.

Lesen Sie Frage 5, wenn sich die Testspitze nicht vollständig rosa gefärbt hat.



2 Warten Sie 2 Minuten

- Eine blaue Linie im Kontrollfenster zeigt an, dass der Test korrekt abgelaufen ist.
- Sie können das Ergebnis nach **2 Minuten** ablesen.
- **Lesen Sie das Ergebnis erst ab, wenn eine blaue Linie erscheint.**
- Erscheint innerhalb von **10 Minuten** keine blaue Linie im Kontrollfenster, dann hat der Test nicht funktioniert (siehe Frage 6).



3 Ablesen der Ergebnisse

Sie können das Ergebnis nun im Ergebnisfenster ablesen.



Wenn Sie das Ergebnis „Schwanger“ erhalten haben, lesen Sie Frage 9.

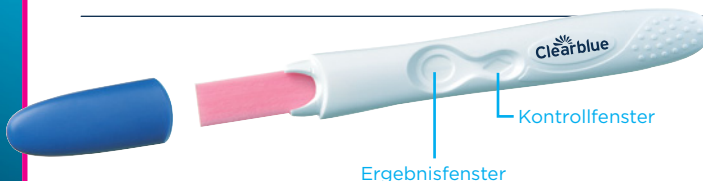
Wenn Sie das Ergebnis „Nicht Schwanger“ erhalten haben, lesen Sie Frage 10.

Wenn die Linien im Ergebnisfenster ein Pluszeichen (+) bilden, lautet das Ergebnis „Schwanger“, unabhängig davon, ob eine der Linien heller oder dunkler ist als die andere:



Wenn Sie sich immer noch unsicher sind, ob das Ergebnis korrekt ist, finden Sie ausführliche Informationen unter Frage 7.

WICHTIG! Lesen Sie das Ergebnis innerhalb von **2-10 Minuten** nach Durchführung des Tests ab. Ignorieren Sie Veränderungen Ihres Resultates nach dieser Zeit.



Fragen und Antworten

- 1 Wie zuverlässig ist Clearblue?**
Labortests haben gezeigt, dass dieser Test ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode zu über 99 % zuverlässig ist.
- 2 Wie funktioniert Clearblue?**
Wenn Sie schwanger sind, produziert Ihr Körper das Schwangerschaftshormon hCG (humanes Choriongonadotropin). Die hCG-Konzentration im Körper steigt in der Frühschwangerschaftsphase stetig an. Dieser Test kann schon winzige Mengen dieses Hormons ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode in Ihrem Urin nachweisen. (Die Empfindlichkeit dieses Tests liegt bei 25 mIU/ml.)
- 3 Wann kann ich mit Clearblue Schnell & Einfach testen?**
Sie können den Test bis zu 5 Tage vor dem Ausbleiben der Periode (dies entspricht 4 Tage vor Fälligkeit der Periode) durchführen. Wenn Sie vor Fälligkeit der Periode testen und das Ergebnis „Nicht Schwanger“ angezeigt wird, kann es sein, dass Sie trotzdem schwanger sind. Die folgende Tabelle zeigt die Ergebnisse einer klinischen Untersuchung mit Urinproben aus der Frühschwangerschaft.

Früheres Testen	
Anzahl der Tage vor Fälligkeit der Periode	% der schwangeren Frauen, die das Ergebnis „Schwanger“ erhalten haben
-1	87 %
-2	84 %
-3	74 %
-4	53 %

Um den Fälligkeitstag Ihrer Periode zu ermitteln, berechnen Sie Ihre gewöhnliche Zykluslänge, indem Sie die Tage vom ersten Tag Ihrer Periode bis zum Tag vor Ihrer nächsten Periode zählen.

- Wenn Ihre Zyklen unregelmäßig sind, sollten Sie vom längsten Zyklus der letzten Monate ausgehen, bevor Sie testen.
- Wenn das Ergebnis „Nicht Schwanger“ lautet und Sie trotzdem glauben, dass Sie schwanger sind, lesen Sie Frage 10.

- 4 Können Medikamente oder Erkrankungen mein Ergebnis beeinflussen?**
- Lesen Sie vor der Durchführung des Tests grundsätzlich die Anweisungen des Herstellers des Medikaments durch, das Sie gerade einnehmen.
 - Fruchtbarkeitsfördernde Arzneimittel, die hCG enthalten, können zu irreführenden Ergebnissen führen. (Diese fruchtbarkeitsfördernden Arzneimittel werden üblicherweise injiziert. Wenn Sie zu früh nach der Behandlung testen, ist es möglich, dass das Ergebnis „Schwanger“ angezeigt wird, obwohl Sie nicht schwanger sind.)
 - Andere fruchtbarkeitsfördernde Mittel (z. B. Clomiphencitrat), Schmerzmittel und hormonelle Verhütungsmittel (z. B. Antibabypille) sollten keinen Einfluss auf das Ergebnis haben.
 - Wenn Sie erst seit Kurzem keine hormonellen Verhütungsmittel mehr einnehmen oder wenn Sie fruchtbarkeitsfördernde Mittel wie Clomiphencitrat einnehmen, kann Ihr Zyklus unregelmäßig sein, sodass Sie möglicherweise zu früh testen.
 - Wenn Sie bis vor Kurzem schwanger waren (auch wenn Sie die Schwangerschaft nicht ausgetragen haben), ist es möglich, dass das Ergebnis „Schwanger“ angezeigt wird, obwohl Sie nicht schwanger sind.
 - Eileiterschwangerschaft, Zysten an den Eierstöcken, die Wechseljahre und einige sehr seltene Erkrankungen können zu irreführenden Ergebnissen führen.
 - Wenn Sie das Ergebnis „Schwanger“ erhalten haben, kann sich evtl. später herausstellen, dass Sie nicht schwanger sind, da sich im Frühstadium ein natürlicher Abgang ereignen kann. Wenn Sie unerwartete Ergebnisse erhalten, sollten Sie Ihren Arzt kontaktieren.

- 5 Ich habe den Test durchgeführt, die sich färbende Testspitze hat sich jedoch nicht vollständig rosa gefärbt. Was soll ich tun?**
Wenn sich die sich färbende Testspitze nicht vollständig rosa färbt, haben Sie möglicherweise zu wenig Urin verwendet. Wenn jedoch die blaue Linie im Kontrollfenster innerhalb von 10 Minuten nach Anwendung des Tests erscheint, dann ist der Test korrekt abgelaufen. Erscheint innerhalb von 10 Minuten nach der Anwendung des Tests keine blaue Linie im Kontrollfenster, lesen Sie Frage 6.
- 6 Ich habe den Test durchgeführt, im Kontrollfenster erscheint jedoch keine blaue Linie. Was soll ich tun?**
Erscheint innerhalb von 10 Minuten nach der Anwendung des Tests keine blaue Linie im Kontrollfenster, dann ist der Test nicht korrekt abgelaufen. Mögliche Ursachen:
- Die sich färbende Testspitze wurde nicht nach unten gehalten oder das Teststäbchen wurde nach Auftragen des Urins nicht flach hingelegt.
 - Sie haben zu viel oder zu wenig Urin aufgetragen.
 - Halten Sie die Testspitze für genau 5 Sekunden in den Urin. Sie sollten den Test mit einem neuen Teststäbchen wiederholen und dabei die Anwendungshinweise genau beachten. Sie können Ihren Urin auch in einem sauberen, trockenen Behälter auffangen und die sich färbende Testspitze nur 5 Sekunden lang eintauchen.
- 7 Was mache ich, wenn ich mir bei dem Ergebnis nicht sicher bin?**
- Für das Ergebnis „Schwanger“ müssen innerhalb von 10 Minuten nach Testdurchführung eine blaue Linie im Kontrollfenster und ein Pluszeichen (+) im Ergebnisfenster erscheinen.
 - Das Erscheinungsbild des Pluszeichens (+) im Ergebnisfenster kann variieren. Allerdings sollten die beiden Linien des Pluszeichens und die Linie im Kontrollfenster etwa die gleiche Breite haben (siehe Abbildungen A-C).

Abbildung A
So kann es aussehen, wenn Sie schwanger sind und mehrere Tage nach Fälligkeit Ihrer Periode testen, da der hCG-Spiegel dann höher ist.

Abbildung B
So kann es aussehen, wenn Sie schwanger sind und am bzw. um den Fälligkeitstag Ihrer Periode testen, da der hCG-Spiegel noch relativ niedrig ist.

Abbildung C
Diese Abbildung zeigt immer noch das Ergebnis „Schwanger“. Wenn Sie sich immer noch unsicher sind, ob das Ergebnis korrekt ist, warten Sie mindestens 3 Tage, bevor Sie erneut testen und halten Sie sich genau an die Gebrauchsanweisung.

- Für das Ergebnis „Nicht Schwanger“ müssen innerhalb von 10 Minuten nach der Durchführung des Tests eine blaue Linie im Kontrollfenster und ein Minuszeichen (-) im Ergebnisfenster erscheinen. Wenn das Ergebnis „Nicht Schwanger“ lautet und Sie trotzdem glauben, dass Sie schwanger sind, lesen Sie Frage 10.

- 8 Wie lange ist die Ergebnisanzeige gültig?**
Das Ergebnis kann jederzeit bis zu 10 Minuten nach der Durchführung des Tests abgelesen werden. Veränderungen des Ergebnisses, die nach 10 Minuten auftreten, sollten Sie nicht mehr beachten.
- 9 Mein Test hat ergeben, dass ich schwanger bin. Was soll ich tun?**
Wenn der Test ergeben hat, dass Sie schwanger sind, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen und mit ihm das weitere Vorgehen besprechen.
- 10 Mein Test hat ergeben, dass ich nicht schwanger bin. Was soll ich tun?**
Es kann sein, dass Sie nicht schwanger sind oder die Konzentration des Schwangerschaftshormons zu niedrig ist, um es nachweisen zu können, oder dass Sie den Fälligkeitstag der Periode falsch berechnet haben. Wenn Ihre Periode überfällig ist, führen Sie nach drei Tagen einen weiteren Test durch, falls Sie glauben, dass Sie schwanger sind. Wenn das Ergebnis dieses Tests ebenfalls „Nicht Schwanger“ lautet und Ihre Periode immer noch nicht eingesetzt hat, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

www.clearblue.com
Berater/innen sind Mo-Fr von 08:00 - 16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.
DE 0800 589 4015 • AT 0800 070 359
Kostenlos aus dem Festnetz, bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können Kosten entstehen. Alle Anrufe werden aufgezeichnet und eventuell zur Qualitätskontrolle abgehört. Bitte halten Sie das Produkt und dessen Verpackungen bereit, inklusive der Folienverpackung, wenn Sie uns anrufen.

Für den Selbsttest zu Hause.
Ausschließlich zur Verwendung in der *In-vitro*-Diagnostik.
Nicht zur inneren Anwendung.
Nicht wiederverwenden.
Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
Bei 2 °C bis 30 °C aufbewahren.
Bei Aufbewahrung im Kühlschrank vor der Verwendung mindestens 30 Minuten auf Raumtemperatur erwärmen lassen.
Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung beschädigt ist.
Nicht nach Ablauf des Verfallsdatums anwenden.
Entsorgen im normalen Hausmüll.



	Hersteller		Nicht wiederverwenden
	Batch-Code		Medizinisches Produkt für die <i>In-vitro</i> -Diagnostik
	Verfallsdatum		Temperaturbegrenzung 2 °C - 30 °C