



# Clearblue

**Fertilitätsmonitor**

**GEBRAUCHSANLEITUNG**

89 % höhere Chance auf eine Schwangerschaft\*

# INHALT

Wie funktioniert der Fertilitätsmonitor?	3
Grundlagenwissen über den Menstruationszyklus und den Eisprung	4
Wie der Clearblue Fertilitätsmonitor Sie unterstützen kann	5
Anwendungsbeschränkungen	6
Schritt-für-Schritt-Einführung in die Benutzung des Monitors	8
Wie Sie Ihren Testzeitraum richtig festlegen	11
Drücken der „m“-Taste	12
Durchführen eines Tests	15
Ihr Fruchtbarkeitsstatus	17
Am Ende des Zyklus	19
Symbole und Fehleranzeigen: Praktische Hinweise	20
Antworten auf Ihre Fragen	22
Wie Sie den Monitor erneut nutzen können	30
Informationen zum Beratungsservice	siehe Rückseite

\* Innerhalb der beiden ersten Anwendungszyklen. Robinson JE. *et al.* Fertility & Sterility (2007) 87 (2): 329-334.

Der Clearblue Fertilitätsmonitor muss gemäß der beigelegten Anleitung verwendet werden. Der Clearblue Fertilitätsmonitor ist ein *In-vitro*-Diagnostikum für den privaten Gebrauch. Nicht innerlich anwenden. Trocken und bei Raumtemperatur aufbewahren. Von Kindern fernhalten. Teststäbchen, deren Schutzfolie beschädigt ist, sollten nicht mehr verwendet werden. Teststäbchen nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden.

KEIN PRODUKT KANN DAS EINTRETEN EINER SCHWANGERSCHAFT GARANTIEREN. DER Clearblue FERTILITÄTSMONITOR SOLL SIE DABEI UNTERSTÜTZEN, SCHWANGER ZU WERDEN. DER Clearblue FERTILITÄTSMONITOR IST NICHT ZUR VERHÜTUNG EINER SCHWANGERSCHAFT AUSGELEGT.



Der Clearblue Fertilitätsmonitor erhöht Ihre Chancen, schwanger zu werden.

## **Sie möchten Ihren Kinderwunsch erfüllen**

Der Clearblue Fertilitätsmonitor hilft Ihnen dabei, Ihren Kinderwunsch zu erfüllen, indem Sie Ihre fruchtbarsten Tage bestimmen. Wenn Sie an diesen Tagen Geschlechtsverkehr haben, ist die Chance, schwanger zu werden, am höchsten.

Die Anzahl der Tage innerhalb des Menstruationszyklus, an denen Geschlechtsverkehr zu einer Schwangerschaft führen kann, sind begrenzt. Die meisten Frauen werden schwanger, wenn sie am Tag des Eisprungs (Ovulation) oder an den Tagen davor Geschlechtsverkehr haben.

Die meisten Ovulationstests für den Privatgebrauch signalisieren lediglich die beiden Tage höchster Fruchtbarkeit im Zyklus, indem der plötzliche Konzentrationsanstieg des luteinisierenden Hormons (LH), das den Eisprung auslöst, erkannt wird. Der Clearblue Fertilitätsmonitor weist nicht nur diese beiden Tage nach, sondern kann darüber hinaus noch weitere fruchtbare Tage erkennen, an denen Sie empfängnisbereit sind. Durch Erkennen des Östrogenspiegelanstiegs kann der Monitor den meisten Anwenderinnen 1 bis 5 weitere Tage hoher Fruchtbarkeit vor der maximalen Fruchtbarkeitsstufe signalisieren. Damit kennen Sie alle Tage, an denen Geschlechtsverkehr mit höchster Wahrscheinlichkeit zu einer Schwangerschaft führt, an denen eine Empfängnis also am wahrscheinlichsten ist.



## Wie funktioniert der Fertilitätsmonitor?

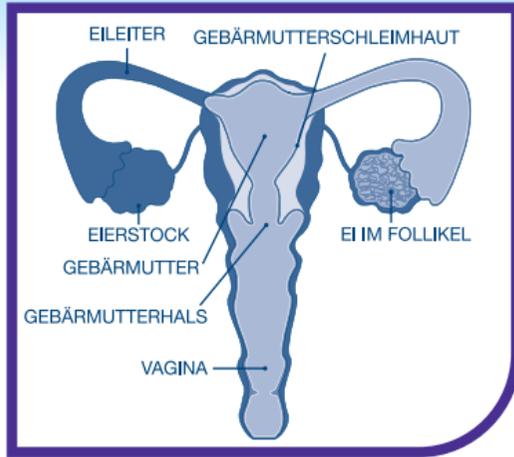
### Der Clearblue Fertilitätsmonitor

Der Clearblue Fertilitätsmonitor ist ein manuelles Messgerät, das für die Verwendung mit den Clearblue Fertilitätsmonitor Teststäbchen (separat erhältlich) vorgesehen ist. In Kombination verwendet werden Konzentrationsänderungen der beiden wichtigsten Fruchtbarkeitshormone erkannt. Der Monitor erfasst Ihre individuellen Zyklusdaten und erstellt so ein genaues und umfassendes Bild Ihrer fruchtbarsten Tage.

### Sie erhalten alle wichtigen Informationen

Der Clearblue Fertilitätsmonitor versorgt Sie mit umfassenden persönlichen Informationen, die für Ihren Körper einzigartig sind. Sie müssen nichts weiter tun, denn der Clearblue Fertilitätsmonitor zählt die Tage für Sie und teilt Ihnen mit, wann Sie einen Test durchführen müssen. Sie erhalten sogar einen Hinweis, wenn Ihre Periode fällig ist. Dadurch können Sie sich auf den nächsten Zyklus einstellen oder, falls Sie glauben, dass Ihre Periode überfällig ist, einen Schwangerschaftstest durchführen.

- Sie brauchen lediglich in jedem Zyklus einige einfache Urintests durchzuführen, wenn der Monitor Sie dazu auffordert. Es wird pro Zyklus immer ein Satz von 10 Teststäbchen angefordert. Wenn Sie lange oder unregelmäßige Zyklen haben, kann es vorkommen, dass der Clearblue Fertilitätsmonitor einen weiteren Satz von 10 Teststäbchen anfordert, um Ihnen zu helfen, die Tage mit der höchsten Fruchtbarkeit zu erfassen.
- Die Einweg-Teststäbchen binden Hormone aus Ihrem ersten Morgenurin und wandeln diese in Informationen um, die der Monitor auswerten kann. Der Monitor liest dann die Informationen der Teststäbchen ab, erfasst die Veränderungen Ihres Hormonspiegels und zeigt eindeutig an, ob die Fruchtbarkeit in den nächsten 24 Stunden niedrig, hoch oder maximal sein wird.

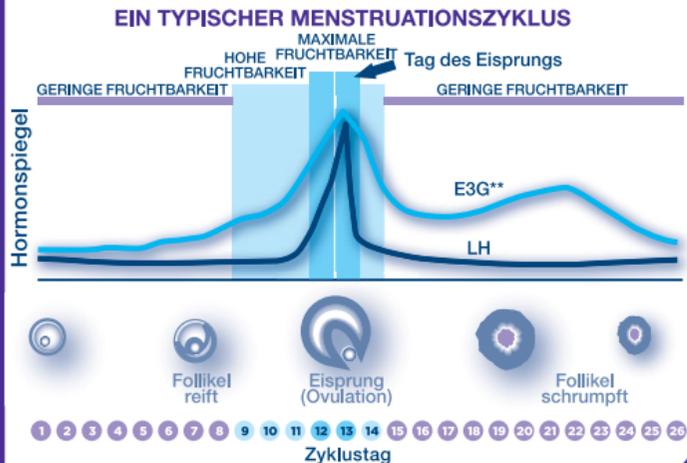


## Grundlagenwissen über den Menstruationszyklus und den Eisprung

### Der Menstruationszyklus

- Während des Menstruationszyklus bereitet sich Ihr Körper auf eine mögliche Schwangerschaft vor. Durch Hormonveränderungen im Zyklus werden die Eierstöcke zur Freisetzung einer reifen Eizelle angeregt.
- Die Eizellen befinden sich in flüssigkeitsgefüllten Hohlräumen, den Follikeln. In beiden Eierstöcken befinden sich zahlreiche Follikel, die jeweils eine Eizelle enthalten. Im ersten Teil des Menstruationszyklus bereitet sich eines der Follikel darauf vor, eine Eizelle freizusetzen. Dieser Follikel produziert immer mehr Östrogen, sodass in der Folge die Schleimhaut der Gebärmutter wächst und der Gebärmutterhals „fruchtbaren Zervixschleim“ produziert. Dieser „fruchtbare Zervixschleim“ ist wichtig (siehe Seite 5). Der hohe Östrogenspiegel sorgt für den Anstieg eines weiteren Hormons, dem luteinisierenden Hormon (LH). Der Eisprung findet normalerweise 24 bis 36 Stunden nach dem LH-Anstieg statt, wenn der Follikel platzt und eine Eizelle freisetzt.
- Die Eizelle bleibt bis zu 24 Stunden nach dem Eisprung befruchtungsfähig. Wenn keine Befruchtung erfolgt, sinkt der Östrogenspiegel nach und nach. Die Gebärmutterschleimhaut wird abgestoßen und die Menstruationsblutung beginnt. Dies markiert den Beginn des nächsten Zyklus.

## Wie der Clearblue Fertilitätsmonitor Sie unterstützen kann



\*\* Die im Urin gemessene Östrogenart heißt E3G (Östron-3-Glucuronid).

**Hinweis:** Um möglichst hohe Chancen auf eine Schwangerschaft zu haben, sollten Sie Geschlechtsverkehr an Tagen mit HOHER und MAXIMALER Fruchtbarkeit haben.

## Wie der Clearblue Fertilitätsmonitor Sie unterstützen kann

### Wie kann der Clearblue Fertilitätsmonitor Sie dabei unterstützen, schwanger zu werden?

- Der Clearblue Fertilitätsmonitor überwacht den Spiegel der Hormone Östrogen und LH.
- Hohe Östrogenwerte sind mit der Produktion von „fruchtbarem Zervixschleim“ verbunden, der dann dünner und „spinnbar“ ist, d. h. Fäden ziehen kann. In diesem Schleim können sich Spermien leichter vorwärtsbewegen und auch mehrere Tage überleben. Wenn Sie in diesem Zeitraum Geschlechtsverkehr haben, überdauern Spermien oft einige Tage, bis Ihr Eisprung tatsächlich stattfindet. Wenn der Clearblue Fertilitätsmonitor einen Anstieg des Östrogenspiegels erfasst, wird auf dem Display die hohe Fruchtbarkeit angezeigt.
- Wenn ein LH-Anstieg erfasst wird, bedeutet das, dass Ihr Eisprung kurz bevorsteht und Sie sich in der Phase der maximalen Fruchtbarkeit befinden.

## Anwendungsbeschränkungen

Der Clearblue Fertilitätsmonitor eignet sich für Frauen mit einem natürlichen Zyklus von 21 bis 42 Tagen. Die meisten Frauen benötigen pro Zyklus 10 Teststäbchen. Bei unregelmäßigem oder längerem Zyklus sind mitunter jedoch 20 Teststäbchen erforderlich, um die fruchtbarste Phase zu bestimmen.

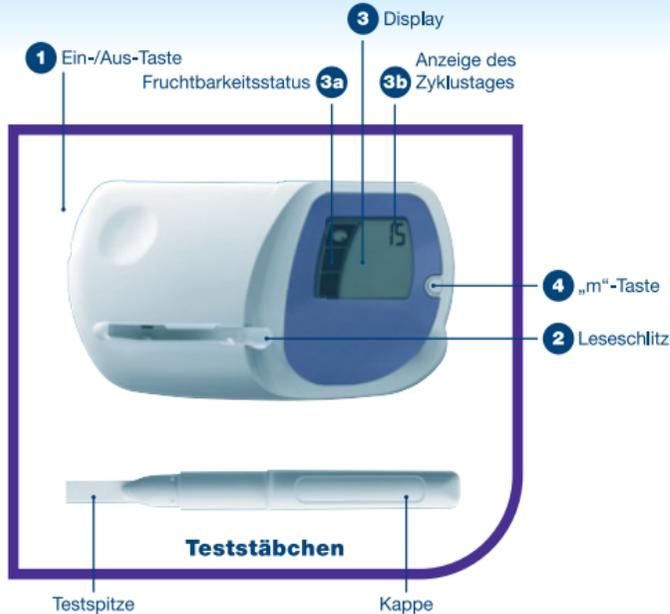
Bestimmte Erkrankungen und Medikamente können die vom Clearblue Fertilitätsmonitor angezeigten Ergebnisse verfälschen. Frauen, die unter Wechseljahrsymptomen, dem polyzystischen Ovarsyndrom, Leber- oder Nierenfunktionsstörungen leiden oder die schwanger sind bzw. vor kurzem schwanger waren (auch wenn die Schwangerschaft nicht ausgetragen wurde), erhalten unter Umständen irreführende Ergebnisse. Gleiches gilt auch bei Einnahme von Antibiotika mit Tetracyclinen, bei Hormonbehandlung (z. B. hormonelle Verhütungsmittel, Hormonersatztherapie), Fruchtbarkeitsbehandlung mit humanem Choriongonadotropin (hCG) oder luteinisierendem Hormon (LH) oder einer anderen Behandlung, die sich auf den Zyklus auswirkt. Clomiphencitrat erhöht unter Umständen den Östrogenspiegel, was dazu führt, dass bereits früh im Zyklus hohe Fruchtbarkeit signalisiert wird und mehr fruchtbare Tage angezeigt werden. In Einzelfällen kann es sein, dass der Monitor keine Phase der maximalen Fruchtbarkeit anzeigt, obwohl ein Eisprung stattfindet. Falls Sie Clomiphencitrat einnehmen, empfehlen wir, vor der Nutzung des Clearblue Fertilitätsmonitors mit Ihrem Arzt zu sprechen. Lesen Sie immer den Beipackzettel der von Ihnen eingenommenen Arzneimittel, bevor Sie einen Test durchführen.

Wenn Sie bis vor kurzem gestillt haben, sich einer Hormonbehandlung unterzogen haben (z. B. hormonelle Verhütungsmittel, einschließlich Notfallverhütung („Pille danach“), Fruchtbarkeitsbehandlungen, Hormonersatztherapie) oder andere Medikamente genommen haben, die Ihren Zyklus beeinflussen können, sollten Sie mindestens zwei aufeinanderfolgende natürliche Zyklen (mit einer Dauer von jeweils 21 bis 42 Tagen) abwarten, bevor Sie den Clearblue Fertilitätsmonitor verwenden.

Wenn Sie kürzlich schwanger waren (auch wenn die Schwangerschaft nicht ausgetragen wurde), kann sich noch das Hormon hCG in Ihrem Körper befinden. hCG kann die vom Clearblue Fertilitätsmonitor angezeigten Ergebnisse verfälschen. Daher wird empfohlen, mindestens zwei aufeinanderfolgende natürliche Zyklen (mit einer Dauer von jeweils 21 bis 42 Tagen) abzuwarten, bevor Sie den Clearblue Fertilitätsmonitor verwenden.

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich am besten an Ihren Arzt.

# Schritt-für-Schritt-Einführung in die Benutzung des Clearblue Fertilitätsmonitors



## Lernen Sie Ihren Clearblue Fertilitätsmonitor kennen

In der Packung befindet sich der Clearblue Fertilitätsmonitor. Zusätzlich müssen Sie eine Packung Clearblue Fertilitätsmonitor Teststäbchen sowie vier neue AAA-Mignonbatterien kaufen, bevor Sie anfangen können. Bevor Sie mit der Anwendung des Clearblue Fertilitätsmonitors beginnen können, müssen Sie Ihre nächste Menstruation abwarten. Lesen Sie sich bis dahin diese Gebrauchsanleitung vollständig durch, und machen Sie sich mit den im Folgenden beschriebenen Funktionen vertraut.

- 1. Ein-/Aus-Taste:** Drücken Sie diese Taste einmal zum Einschalten/Ausschalten.  
Wenn nicht gerade ein Teststäbchen ausgewertet wird, schaltet sich der Monitor nach 30 Sekunden automatisch aus, um die Batterien zu schonen. Sie können den Monitor nicht ausschalten, während er ein Teststäbchen auswertet.
- 2. Leseschlitz:** Hier legen Sie das Teststäbchen in den Monitor ein, so dass dieser das Testergebnis korrekt auswerten kann.
- 3. Display:** Hier finden Sie Details zu:
  - 3a. Fruchtbarkeitsstatus**
  - 3b. Nummer des Zyklustags (Tag Ihres Zyklus)**Außerdem werden im Display weitere Informationen angezeigt, zum Beispiel, wann Sie einen Test durchführen müssen.
- 4. „m“-Taste:** Hiermit wird der Monitor zu Beginn jedes Zyklus eingestellt. Lesen Sie bitte die Seiten 10 und 11 dieser Gebrauchsanleitung, BEVOR Sie die „m“-Taste drücken.

## Schritt-für-Schritt-Einführung in die Benutzung des Clearblue Fertilitätsmonitors

### Einlegen der Batterien

- Der Clearblue Fertilitätsmonitor benötigt für den Betrieb vier AAA-Mignonbatterien. Verwenden Sie für eine optimale Monitorleistung bitte vier neue Batterien der gleichen Marke. Legen Sie die Batterien gemäß der Abbildung im Batteriedeckel ein, und achten Sie darauf, dass die Pluszeichen (+) richtig ausgerichtet sind. Wenn die Batterien nicht korrekt eingelegt sind, funktioniert der Monitor nicht.





Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste

### Ein- und Ausschalten des Clearblue Monitors

- Nachdem Sie die Batterien eingelegt haben, können Sie den Monitor ein- und ausschalten, indem Sie die weiße Ein-/Aus-Taste an der linken oberen Ecke des Monitors drücken. Wenn Sie den Monitor einschalten, blinkt im Leseschlitz ein rotes Licht auf, und auf dem Display werden kurzzeitig alle Symbole angezeigt. Dies ist ein normales Verhalten und die Bestätigung, dass der Monitor ordnungsgemäß funktioniert. Nach einem kurzen Moment werden die Symbole auf dem Display wieder ausgeblendet, und es erscheint „--“ und ein blinkendes „m“. Wenn das rote Licht aufblinkt, auf dem Display aber nichts angezeigt wird, überprüfen Sie, ob die Batterien richtig eingelegt sind.

**Hinweis:** Lesen Sie bitte die Anweisungen auf den Seiten 11 und 12 sorgfältig durch, BEVOR Sie die „m“-Taste drücken.

BITTE LESEN SIE DIE PUNKTE 1 BIS 4,  
BEVOR SIE DIE „m“-TASTE DRÜCKERN.

„m“-TASTE DRÜCKERN



TESTFENSTER IN STUNDEN

BEISPIEL FÜR EIN TESTFENSTER



„m“-TASTE DRÜCKERN

Beispiel für ein Testfenster: Es ist ganz einfach, einen Testzeitraum festzulegen, der zu Ihrem Lebensrhythmus passt. Wenn Sie die „m“-Taste beispielsweise um 9:00 Uhr vormittags drücken, können Sie während dieses Zyklus zwischen 6:00 Uhr morgens und 12:00 Uhr mittags einen Test durchführen.

## Wie Sie Ihren Testzeitraum richtig festlegen

1. Sie können mit der Anwendung des Clearblue Fertilitätsmonitors am ersten Tag Ihres nächsten Zyklus beginnen, jedoch nicht vorher. Als Erstes drücken Sie die „m“-Taste.
2. Indem Sie die „m“-Taste drücken:
  - Teilen Sie Ihrem Monitor mit, dass Ihre Menstruation eingesetzt und ein neuer Zyklus begonnen hat.
  - Legen Sie die 6 Stunden des Tages fest, an denen Sie einen Test durchführen können. Dies wird als „Testzeitraum“ bezeichnet. Der Clearblue Fertilitätsmonitor sollte so eingestellt werden, dass es für Sie gut möglich ist, den **ersten** Morgenurin zum Testen zu verwenden, und zwar sowohl an Wochentagen als auch am Wochenende. Dies ist wichtig, da dieser Morgenurin die höchste Hormonkonzentration enthält.
3. Der Testzeitraum umfasst die 3 Stunden vor dem Zeitpunkt, an dem Sie die „m“-Taste gedrückt haben, und die 3 Stunden danach. Der Clearblue Fertilitätsmonitor wird nur während dieses Testzeitraums einen Test anfordern, deshalb müssen Sie in dieser Zeitspanne auf dem Monitor nachschauen, ob Sie an diesem Tag einen Test durchführen müssen. Bitte sehen Sie sich dazu das nebenstehende Beispiel an.
4. Zu Beginn jedes neuen Zyklus müssen Sie die „m“-Taste drücken, um den Testzeitraum für den neuen Zyklus festzulegen.

**Hinweis:** Ihr Testzeitraum sollte so eingestellt werden, dass es für Sie gut möglich ist, den ersten Morgenurin zum Testen zu verwenden (an Wochentagen und am Wochenende).

## Erste Anzeige



„m“-Taste drücken und 5 Sekunden gedrückt halten, bis eine „1“ erscheint  
Anzeige nach Drücken der „m“-Taste



Balken für Fruchtbarkeitsstatus

## Drücken der „m“-Taste

- Wenn Ihre Menstruation in der Nacht oder morgens vor dem Zeitpunkt beginnt, an dem Sie die „m“-Taste drücken möchten, drücken Sie die „m“-Taste an diesem Morgen. Wenn Ihre Menstruation im Laufe des Tages nach dem Zeitpunkt einsetzt, den Sie für das Drücken der „m“-Taste vorgesehen hatten, WARTEN Sie bis zum nächsten Morgen, bevor Sie die „m“-Taste drücken. Legen Sie diesen Tag als Tag 1 Ihres Zyklus fest.
- Halten Sie die „m“-Taste 5 Sekunden lang fest gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, sobald ein „m“ und die Zahl „1“ für den Tag im Display angezeigt werden. Beide blinken auf, wenn sie erstmals eingeblendet werden. Das Blinken hört jedoch auf, und die Anzeige bleibt auf dem Display stehen, wenn Sie die „m“-Taste loslassen. Führen Sie jetzt noch KEINEN Test durch. Führen Sie nur dann einen Test durch, wenn der Monitor Sie dazu auffordert.
- Wenn Sie die „m“-Taste korrekt gedrückt haben, werden die Zahl „1“ und ein „m“ angezeigt. Dies gibt an, dass dies der erste Tag Ihres Zyklus ist. Außerdem wird Ihnen Ihr Fruchtbarkeitsstatus auf dem Display mit einem Balken angezeigt, der angibt, dass Sie sich zurzeit in einer Phase geringer Fruchtbarkeit befinden. Dies ist normal für den Zyklusbeginn.
- Wenn Sie die „m“-Taste zu lange gedrückt halten, wird die Zahl „2“ eingeblendet. Falls Sie die „m“-Taste am falschen Tag gedrückt haben, MÜSSEN Sie dies rückgängig machen. Halten Sie hierfür die „m“-Taste für 5 Sekunden gedrückt, bis das Symbol „m“ nicht mehr angezeigt wird. Das Display wird dann zum ursprünglichen Zustand zurückkehren (als hätten Sie die „m“-Taste noch nicht gedrückt).

**Hinweis:** Die „m“-Taste kann an den Zyklustagen 1 bis 5 gedrückt werden. Weitere Informationen hierzu finden Sie in Frage 7 auf Seite 24.

## Durchführen eines Tests

### Durchführen von Tests

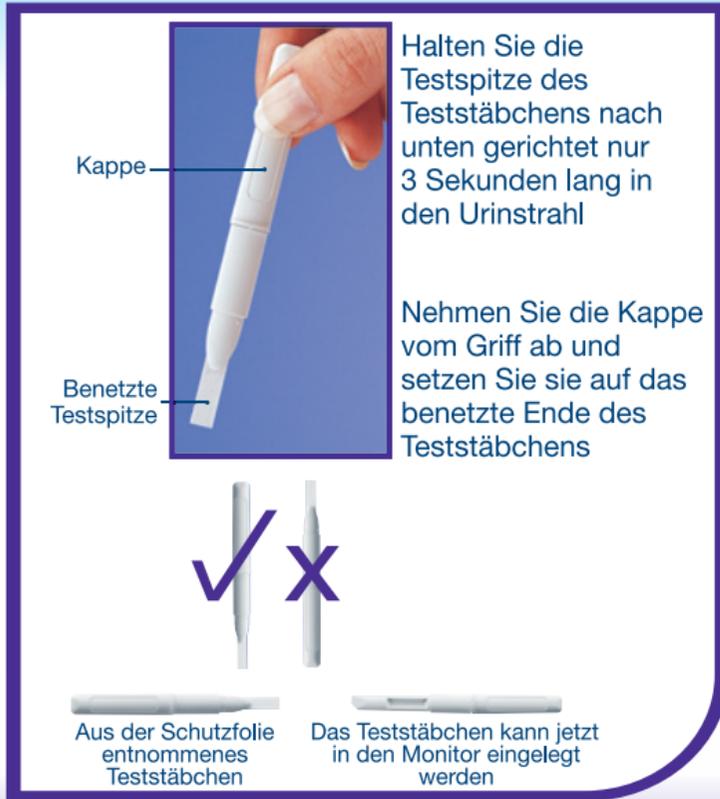
Vor der Anwendung benötigen Sie eine Packung Teststäbchen. Beginnen Sie Ihren Anwendungszyklus immer mit ausreichend Teststäbchen für 10 Tests aus derselben Packung.

- Schalten Sie Ihren Clearblue Fertilitätsmonitor während des Testzeitraums jeden Morgen ein, bevor Sie zur Toilette gehen. Wie Sie sehen, wird das „m“-Symbol an den ersten 5 Tagen jedes Zyklus eingeblendet. Außerdem verändert sich täglich die Zahl auf dem Display, um Ihnen Ihren jeweiligen Zyklustag anzuzeigen. Bitte beachten Sie, dass der Zyklustag nur aktualisiert wird, wenn Ihr Testzeitraum beginnt.
- An Tagen, an denen der Monitor morgens weitere Informationen über die Veränderungen Ihrer Hormonkonzentration benötigt, wird ein Test angefordert.  Tests müssen mit dem ersten Urin des Tages innerhalb des Testzeitraums durchgeführt werden.
- Im ersten Zyklus wird der erste Test an Zyklustag 6 angefordert. Der Monitor wird dann täglich über insgesamt 10 oder 20 Tage, abhängig von Ihrer Zykluslänge und dem Zeitpunkt der Anzeige der maximalen Fruchtbarkeit, einen Test anfordern. In den folgenden Zyklen wird abhängig von den bisherigen Zyklusinformationen, die der Clearblue Fertilitätsmonitor erfasst hat, zwischen Zyklustag 6 und 9 der erste Test angefordert. Es wird dann wiederum täglich über 10 oder 20 Tage ein Test angefordert.



Das Display zeigt an, dass der Monitor ein Teststäbchen anfordert

**Hinweis:** Verwenden Sie nur Clearblue Fertilitätsmonitor Teststäbchen für den Clearblue Fertilitätsmonitor.



### So führen Sie einen Test durch

1. Entnehmen Sie das Teststäbchen aus der Schutzfolie, und verwenden Sie es sofort.
2. Halten Sie die Testspitze nach unten gerichtet 3 Sekunden lang in den Urinstrahl. Dies genügt, um die Testspitze ausreichend zu benetzen. Sie können auch eine Urinprobe in einem sauberen und trockenen Behälter auffangen und die Testspitze einfach **15 Sekunden** lang eintauchen (lesen Sie hierzu auch Frage 17 auf Seite 27).
3. Halten Sie das Teststäbchen weiterhin mit der Testspitze nach unten, nehmen Sie die Kappe vom Griff des Stäbchens ab, und setzen Sie sie auf das benetzte Ende des Teststäbchens. Wischen Sie Urinspuren von der Außenseite des Teststäbchens ab.
4. Legen Sie jetzt das Teststäbchen in den Leseschlitz des Monitors ein.

**Hinweis:** Teststäbchen dürfen KEINESFALLS mehrfach benutzt werden.



## Testdurchführung

### Einlegen eines Teststäbchens

- Sie sollten das Teststäbchen erst einlegen, wenn das Symbol zum Einlegen des Teststäbchens  angezeigt wird.
- Schalten Sie den Monitor ein. Im Testschlitz blinkt ein rotes Licht auf. Das bedeutet, dass der Monitor überprüft, ob der Testschlitz ein Teststäbchen aufnehmen kann.
- Nachdem Sie einen Test durchgeführt haben, legen Sie das Teststäbchen innerhalb von 15 Minuten nach dem Benetzen in den Leseschlitz ein. **1** Halten Sie das Teststäbchen an der Kappe mit der abgeschrägten Ecke nach unten weisend und legen Sie es in den Leseschlitz ein (siehe Abbildung). **2** Drücken Sie das Teststäbchen nach unten, bis es flach aufliegt und mit einem Klicken einrastet.
- Wenn Sie das Teststäbchen richtig eingelegt haben, blinkt auf dem Display fünf Minuten lang das Symbol für das Teststäbchen , während der Monitor die Informationen vom Teststäbchen liest und auswertet. Entfernen Sie das Teststäbchen nicht, während es gelesen wird. Der Monitor kann nicht abgeschaltet werden, während ein Teststäbchen ausgewertet wird.



Das Testsymbol blinkt, während der Monitor ein Teststäbchen auswertet



Der Monitor hat ein Teststäbchen vollständig ausgewertet

## Testdurchführung

### Einlegen eines Teststäbchens

- Das Teststäbchen kann nur erkannt werden, wenn es richtig eingelegt ist. Das Symbol  wird so lange angezeigt, bis das Teststäbchen richtig eingelegt und erkannt wurde.
- Nach ca. 5 Minuten fordert Sie der Monitor auf, das Teststäbchen zu entnehmen , das Sie anschließend wegwerfen können. Anschließend wird Ihr Fruchtbarkeitsstatus angezeigt.
- Wenn Sie das Teststäbchen nicht innerhalb von 60 Sekunden nach der Beendigung der Messung entnehmen, schaltet sich der Monitor automatisch aus. Entfernen Sie das Teststäbchen und schalten Sie den Monitor wieder ein, um Ihren Fruchtbarkeitsstatus abzulesen.

### Die Anzahl der benötigten Teststäbchen

- Es werden an 10 Tagen im Zyklus Tests angefordert. Wenn der Monitor mit diesen 10 Tests den LH-Anstieg nicht ermitteln kann, werden in diesem Zyklus weitere 10 Tests erforderlich sein. Dies kann vorkommen, wenn Ihre Zyklen unregelmäßig oder lang sind. Sie müssen alle Tests durchführen, die der Monitor anfordert.



Geringe Fruchtbarkeit:  
sehr geringe Chance,  
schwanger zu werden

## Ihr Fruchtbarkeitsstatus

Es ist wichtig, dass Sie alle vom Monitor angeforderten Tests durchführen. Wenn Sie einen Test vergessen haben, errechnet der Monitor Ihren Fruchtbarkeitsstatus anhand der bereits gesammelten Informationen. Wenn ein Test kurz vor dem Eisprung ausgelassen wurde, kann es passieren, dass Sie die Tage der maximalen Fruchtbarkeit nicht ermitteln können. Sollten Sie einen Test vergessen haben, führen Sie danach dennoch alle vom Monitor angeforderten Tests durch.

### Fruchtbarkeitsstatus: Was bedeutet das?

- Der Clearblue Fertilitätsmonitor zeigt Ihnen Ihren Fruchtbarkeitsstatus mittels drei Balken an, die für drei verschiedene Fruchtbarkeitsstufen stehen: niedrige, hohe und maximale Fruchtbarkeit. Der Monitor errechnet Ihre Fruchtbarkeit anhand der Messdaten des Teststäbchens und der bisher gespeicherten Informationen.

### Geringe Fruchtbarkeit: Was bedeutet das?

- Geringe Fruchtbarkeit wird durch einen Balken auf dem Display angezeigt. Die geringe Fruchtbarkeit wird in den Phasen des Zyklus angezeigt, in denen die Fruchtbarkeitshormone nur in geringer Konzentration vorhanden sind. Es ist unwahrscheinlich, aber nicht unmöglich, dass Sie an einem Tag mit geringer Fruchtbarkeit schwanger werden.



Hohe Fruchtbarkeit:  
erhöhte Chance, schwanger zu werden



Maximale Fruchtbarkeit:  
höchste Chance, schwanger zu werden

### Hohe Fruchtbarkeit: Was bedeutet das?

- Hohe Fruchtbarkeit wird durch zwei Balken auf dem Display angezeigt. Diese Balken werden angezeigt, wenn der Clearblue Fertilitätsmonitor einen Anstieg des Östrogenspiegels erfasst. Dies ist der Fall, wenn sich die Tage Ihrer maximalen Fruchtbarkeit nähern.
- Wenn Sie an diesen Tagen Geschlechtsverkehr haben, können Sie Ihre Chancen auf eine Schwangerschaft maximieren.

### Maximale Fruchtbarkeit: Was bedeutet das?

- Die maximale Fruchtbarkeit wird durch drei Balken auf dem Display und durch das Symbol  angezeigt.
- Wenn Sie zu dieser Zeit Geschlechtsverkehr haben, haben Sie die höchsten Chancen, schwanger zu werden.
- Der Clearblue Fertilitätsmonitor erkennt Ihre Tage der maximalen Fruchtbarkeit, indem ein LH-Anstieg erfasst wird. Hierdurch wird ca. 24–36 Stunden später der Eisprung ausgelöst. Die maximale Fruchtbarkeit wird am Tag des LH-Anstiegs und am darauf folgenden Tag angezeigt.
- Die Eizelle kann auch danach noch befruchtet werden. Deshalb wird nach den Tagen mit maximaler Fruchtbarkeit noch ein Tag mit hoher Fruchtbarkeit angezeigt.
- Es kann sein, dass Ihnen in wenigen Zyklen keine maximale Fruchtbarkeit angezeigt wird. Weitere Informationen hierzu finden Sie in Frage 11 auf Seite 25.



## Am Ende des Zyklus

### Vorbereitung auf den nächsten Zyklus oder Durchführung eines Schwangerschaftstests

- Einige Tage, bevor Ihre nächste Menstruation fällig wäre, beginnt normalerweise das „m“-Symbol zu blinken, um anzuzeigen, dass das Ende Ihres Zyklus erreicht wird.
- 1 Wenn Ihre Menstruation einsetzt, müssen Sie die „m“-Taste für den nächsten Zyklus drücken. Hierbei gehen Sie genauso vor wie beim ersten Drücken der „m“-Taste (siehe Seite 11). Falls das „m“-Symbol nicht blinkt und Ihre Menstruation einsetzt, kann die „m“-Taste trotzdem gedrückt werden.
- 2 Wenn das „m“-Symbol einige Tage blinkt und Sie den Eindruck haben, dass Ihre Menstruation überfällig ist, könnte es sein, dass Sie schwanger sind. Sie können herausfinden, ob Sie schwanger sind, indem Sie einen Clearblue Schwangerschaftstest durchführen.
  - Clearblue Schwangerschaftstests liefern klare und eindeutige Ergebnisse. Bei Anwendung ab dem Fälligkeitstag der Periode sind die Ergebnisse zu mehr als 99% zuverlässig.
  - Wenn das Ergebnis „Schwanger“ lautet, sollten Sie einen Arzttermin vereinbaren, da es wichtig ist, möglichst früh mit der Schwangerenvorsorge zu beginnen.

## Symbole und Fehleranzeigen: Praktische Hinweise



### 1. !

**Teststäbchen wieder einlegen**  
Dieses Symbol erscheint, falls das Teststäbchen aus dem Leseschlitz entfernt wird, bevor der Monitor es vollständig ausgewertet hat. Legen Sie das Teststäbchen einfach sofort wieder ein, dann kann der Monitor Ihre Daten problemlos lesen.



### 2. !

**Ihr Teststäbchen entfernen.**  
Dieses Symbol kann erscheinen, wenn Ihr Monitor mit einem eingelegten Teststäbchen eingeschaltet wurde oder wenn der Monitor noch nicht zum Testen bereit war. Wenn dieser Fehler angezeigt wird, obwohl sich kein Teststäbchen im Leseschlitz befindet, sollten Sie die schwarze Taste reinigen, die sich innerhalb des Leseschlitzes befindet. Wenn die Mittelleiste der schwarzen Taste eingedrückt ist, versuchen Sie sie herauszulösen, indem Sie sie vorsichtig mit einem trockenen Wattestäbchen reinigen. Falls sich die Taste nicht lösen lässt, rufen Sie bitte beim Beratungsservice an.



Schwarze Taste



Mittelleiste der schwarzen Taste



### 3.

#### **Batterien sind schwach.**

Die Batterien Ihres Monitors werden schwach und müssen ersetzt werden. Wechseln Sie die Batterien innerhalb von 4 Wochen nach Erscheinen dieses Symbols aus. Lassen Sie die Batterien solange im Monitor, bis Sie sie austauschen können. Wenn sich länger als 2 Stunden keine Batterien im Monitor befinden, kann dies dazu führen, dass die interne Uhr nicht mehr richtig funktioniert.



### 4. !

#### **Batterien sind leer.**

Dieses Symbol zeigt an, dass der Monitor nicht mehr funktionsfähig ist, wenn die Batterien nicht sofort ausgewechselt werden. Lassen Sie die Batterien solange im Monitor, bis Sie sie austauschen können. Wenn sich länger als 2 Stunden keine Batterien im Monitor befinden, kann dies dazu führen, dass die interne Uhr nicht mehr richtig funktioniert.



### 5. ! or ! or !

#### Ihr Monitor funktioniert nicht.

Diese Symbole erscheinen im unwahrscheinlichen Falle eines Monitordefekts. Sie teilen Ihnen mit, dass ein Problem besteht und der Monitor ausgetauscht werden muss.



### 6.

#### Der Leseschlitz bedarf einer Reinigung.

Dieses Symbol zeigt an, dass der Leseschlitz verunreinigt ist und vorsichtig mit einem leicht angefeuchteten Wattestäbchen gereinigt werden muss (nur Wasser benutzen). Reinigen Sie den Leseschlitz nicht, wenn das entsprechende Symbol nicht angezeigt wird. Unnötige Reinigungen können die Funktionsfähigkeit des Monitors beim Auswerten der Teststäbchen beeinträchtigen.



### 7. !

#### Leseschlitz ist nicht bereit.

Dieses Symbol weist Sie darauf hin, dass der Leseschlitz nicht bereit ist. Entnehmen Sie das Teststäbchen aus dem Leseschlitz, und schalten Sie den Monitor aus. Schalten Sie den Monitor wieder ein, und falls das  Symbol erscheint, legen Sie das Teststäbchen richtig ein, bis es einrastet. Falls sich kein Teststäbchen im Leseschlitz befindet, müssen Sie den Leseschlitz reinigen (siehe Reinigungsanleitung weiter oben).

**Pflege und Wartung des Monitors:** Ihr Monitor besteht aus langlebigen Materialien und ist für den täglichen Gebrauch geeignet. Säubern Sie ihn im Bedarfsfall mit einem leicht angefeuchteten Tuch. Bewahren Sie Ihren Monitor an einem trockenen, sicheren Ort auf, und achten Sie darauf, ihn nicht fallen zu lassen oder zu beschädigen. Ihr Monitor ist nicht wasserdicht und darf wie alle anderen elektrischen Geräte nicht mehr verwendet werden, wenn er nass geworden ist.

#### Entsorgung des Fertilitätsmonitors:

Nehmen Sie die Batterien aus dem Monitor heraus, und entsorgen Sie sie gemäß den geltenden Recyclingvorschriften. **Vorsicht:** Die Batterien dürfen nicht zerlegt, nicht aufgeladen und nicht verbrannt werden. Verschlucken Sie sie nicht. Halten Sie sie von Kindern fern. Entsorgen Sie den Monitor gemäß den geltenden Recyclingvorschriften für Elektrogeräte. Elektrogeräte dürfen nicht verbrannt werden.

## Antworten auf Ihre Fragen

---

- Q1** **Wie zuverlässig ist der Clearblue Fertilitätsmonitor?**
- In Labortests zeigte der Clearblue Fertilitätsmonitor bei der Erkennung des LH-Konzentrationsanstiegs, der auch in einem Referenzverfahren erkannt wurde, eine Zuverlässigkeit von 99 %.
- 
- Q2** **Ich habe nach der Temperaturmethode verhütet und nutze auch Ovulationstests für zu Hause. Ersetzt der Clearblue Fertilitätsmonitor diese Methoden?**
- Der Vorteil des Clearblue Fertilitätsmonitors gegenüber der Temperaturmethode besteht darin, dass er den Eisprung ankündigt. Die Temperaturmethode informiert Sie erst im Nachhinein über einen Eisprung. Zu diesem Zeitpunkt kann es schon zu spät sein, um alle Ihre fruchtbaren Tage zu nutzen. Ovulationstests für zu Hause erkennen den LH-Anstieg, der 24–36 Stunden vor dem Eisprung stattfindet, und ermitteln so Ihre 2 fruchtbarsten Tage im Zyklus. Der Clearblue Fertilitätsmonitor liefert mehr Informationen zum Eisprung, indem nicht nur die Tage maximaler Fruchtbarkeit bestimmt werden (wie bei Ovulationstests für zu Hause), sondern auch die Tage hoher Fruchtbarkeit. Weiterhin zählt er für Sie Ihre Zyklustage, teilt Ihnen mit, an welchen Tagen Sie testen müssen, zeigt täglich Ihren Fruchtbarkeitsstatus an und entwickelt ein individuelles Bild Ihres Zyklus.
- 
- Q3** **Wie effektiv ist der Clearblue Fertilitätsmonitor für mich?**
- Wenn Sie an Tagen mit hoher und maximaler Fruchtbarkeit Geschlechtsverkehr haben, kann dies Ihre Chance maximieren, schwanger zu werden. Der Fertilitätsmonitor kann allerdings – wie alle Produkte dieser Art – das Eintreten einer Schwangerschaft nicht garantieren.

## Antworten auf Ihre Fragen

- Q4 Beeinflussen hormonelle Verhütungsmethoden das Ergebnis?** Nach Anwendung hormoneller Verhütungsmittel kann Ihr Zyklus unregelmäßig sein, und es dauert möglicherweise eine gewisse Zeit, bis er sich wieder normalisiert. Daher wird empfohlen, mindestens zwei aufeinanderfolgende natürliche Zyklen (mit einer Dauer von jeweils 21 bis 42 Tagen) abzuwarten, bevor Sie den Clearblue Fertilitätsmonitor verwenden.
- Q5 Was soll ich tun, wenn ich die „m“-Taste versehentlich gedrückt habe?** Falls Sie die „m“-Taste am falschen Tag gedrückt haben, müssen Sie dies unbedingt rückgängig machen. Halten Sie hierfür die „m“-Taste für 5 Sekunden gedrückt, bis das Symbol „m“ nicht mehr angezeigt wird. Wenn Sie die „m“-Taste loslassen, kehrt das Display in den ursprünglichen Zustand zurück.
- Q6 Was mache ich, wenn ich am ersten Tag meines Zyklus die „m“-Taste nicht drücken kann oder vergesse, ihn zu drücken?** Am Zyklustag 2, 3, 4 oder am 5. Zyklustag vor dem Zeitpunkt, den Sie für das Drücken der „m“-Taste vorgesehen hatten, halten Sie einfach die „m“-Taste zur gewünschten Zeit so lange gedrückt, bis die richtige Tageszahl im Display angezeigt wird. Der Monitor funktioniert dann ordnungsgemäß. Diese Methode können Sie auch anwenden, um an den Tagen 2–5 Ihres Zyklus einen anderen Testzeitraum einzustellen, falls der an Tag 1 festgelegte Testzeitraum für Sie ungünstig ist. Wenn Sie die „m“-Taste an den ersten fünf Tagen Ihres Zyklus nicht drücken können, müssen Sie abwarten, bis Ihr nächster Zyklus beginnt, bevor Sie die „m“-Taste drücken.

**Hinweis:** Einige Medikamente sind während der Schwangerschaft kontra-indiziert. Bitte sprechen Sie Ihren Arzt darauf an, bevor Sie eine Schwangerschaft planen.

**Q7** Wenn meine Menstruation tagsüber einsetzt und ich bis zum nächsten Morgen warten muss, bis ich die „m“-Taste drücken kann, sollte ich den Monitor dann auf Tag 1 oder Tag 2 einstellen?

Legen Sie diesen Tag als Tag 1 Ihres Zyklus fest.

**Q8** Kann ich auf eigenen Wunsch mehr Teststäbchen verwenden?

Nein. Tests können nur dann durchgeführt werden, wenn der Monitor welche anfordert.

**Q9** Woher weiß ich, dass ich das Teststäbchen richtig eingelegt habe?

Wenn Sie das Teststäbchen richtig eingelegt haben, zeigt ein blinkendes Teststäbchensymbol  an, dass das Teststäbchen ausgelesen wird. Entnehmen Sie das Teststäbchen erst, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

**Q10** Mein Monitor hat in diesem Zyklus kein Symbol für höchste Fruchtbarkeit angezeigt. Was bedeutet dies?

Es gibt wenige Zyklen, in denen keine maximale Fruchtbarkeitsstufe angezeigt wird. Es kann sein, dass Sie einen Test ausgelassen oder nicht richtig durchgeführt haben oder dass Sie in diesem Zyklus keinen Eisprung hatten. Ein ungewöhnlich kurzer oder langer Zyklus kann dazu führen, dass die maximale Fruchtbarkeitsstufe nicht erkannt wird. Wenn die maximale Fruchtbarkeitsstufe nicht erkannt wird, kann der Monitor längere Zeit die hohe Fruchtbarkeit anzeigen (bis zu 19 Tage). In diesem Fall ist es unwahrscheinlich, dass Sie in dieser gesamten Zeit fruchtbar sind. Wenn nach 3 Zyklen keine maximale Fruchtbarkeit angezeigt wird, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

## Antworten auf Ihre Fragen

---

- Q11 Mein Monitor hat in meinem gesamten letzten Zyklus geringe Fruchtbarkeit angezeigt. Was bedeutet dies?**
- Der Monitor hat keine Veränderung der Hormone, die Ihre Fruchtbarkeit bestimmen, festgestellt. Möglicherweise hatten Sie in diesem Zyklus keinen Eisprung, oder Sie haben einen Test ausgelassen bzw. nicht richtig durchgeführt. Wenn Ihr Fruchtbarkeitsstatus über 3 Zyklen hinweg niedrig bleibt, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.
- 
- Q12 Mein Monitor wechselte in diesem Zyklus sofort von niedriger zur maximalen Fruchtbarkeit. Was bedeutet dies?**
- Dies kann gelegentlich vorkommen, wenn der Monitor zum Beispiel einen Östrogenanstieg und einen LH-Anstieg am selben Tag erkennt oder vor dem LH-Anstieg keine Veränderung des Östrogenspiegels festgestellt wurde. Das kann daran liegen, dass Sie vielleicht einen Test ausgelassen oder nicht richtig durchgeführt haben, oder daran, dass ein sehr kurzer Zyklus auf längere Zyklen folgt.
- 
- Q13 Kann ich Teststäbchen aus verschiedenen Packungen benutzen?**
- Nein. Verwenden Sie immer Teststäbchen einer 10er-Serie aus derselben Packung (LOT). Der Clearblue Fertilitätsmonitor vergleicht die Messwerte des aktuellen Tages mit denen vorheriger Tage. Da es zwischen den Teststäbchenpackungen geringfügige Unterschiede hinsichtlich der Empfindlichkeit gibt, wird das beste Ergebnis bei Verwendung von Teststäbchen einer 10er-Serie (LOT) erzielt. Nachdem Sie Ihre ersten 10 Tests durchgeführt haben, kann der Monitor möglicherweise weitere 10 Tests in demselben Zyklus anfordern. Wenn Sie keine Teststäbchen aus derselben Packung mehr haben, können Sie 10 Teststäbchen aus einer anderen Packung verwenden, um die Tests durchzuführen.

**Q14 Wie werden die Teststäbchen entsorgt?**

Entsorgen Sie benutzte Teststäbchen mit dem Hausmüll. Spülen Sie sie NICHT die Toilette hinunter.

**Q15 Wie teste ich, wenn ich in Nachtschichten arbeite oder zwischen verschiedenen Zeitzonen reise?**

Im Idealfall sollten Sie den „m“-Knopf so drücken, dass Ihr Testzeitraum Ihnen das Testen des ersten Urins nach dem Aufwachen ermöglicht, was auch am Nachmittag sein könnte. Wenn sich Ihre Schlafzeiten während des Testzeitraums vorübergehend verändern, sollten Sie eine Probe Ihres ersten Urins nach dem Aufwachen auffangen. Bewahren Sie den Urin auf und sehen Sie während des nächsten möglichen Testzeitraums auf dem Monitor nach, ob Sie einen Test durchführen müssen. Ist dies der Fall, verwenden Sie den aufgefangenen Urin. (Weitere Informationen zum Durchführen von Tests mit Urinproben finden Sie in Frage 16).

**Q16 Wie führe ich einen Test mit einer Urinprobe durch?**



Es kann vorkommen, dass Sie einen Test mit einer Urinprobe durchführen möchten (zum Beispiel, wenn Sie vor Beginn des Testzeitraums auf die Toilette müssen). Fangen Sie den Urin in einem sauberen, trockenen Behälter auf und bewahren Sie ihn bei Zimmertemperatur auf. Wenn Sie bereit sind, mit dem Test zu beginnen, halten Sie die Testspitze des Teststäbchens für 15 Sekunden in den Urin. Gehen Sie dann wie üblich vor.

## Antworten auf Ihre Fragen

- 
- Q17 Können die Informationen im Speicher des Monitors verloren gehen?** Der Monitor speichert Daten aus Ihren letzten sechs Zyklen. Diese Daten werden kontinuierlich überschrieben, wenn Sie den Monitor benutzen. So wird sichergestellt, dass immer die neuesten Informationen vorliegen.
- 
- Q18 Woher weiß ich, dass der Monitor ordnungsgemäß funktioniert?** Wenn die Batterien richtig eingelegt wurden und der Monitor eingeschaltet ist, werden Sie durch ein Fehlersymbol auf dem Display auf Probleme hingewiesen: **!** Dieses Symbol erscheint mit einem zweiten Symbol, das das jeweilige Problem angibt. Eine Definition dieser Symbole finden Sie im Abschnitt über Symbole.
- 
- Q19 Der Clearblue Fertilitätsmonitor teilt mir mit, wann ich fruchtbar bin. Kann ich den Monitor somit auch zur Verhütung verwenden?** Nein. Der Clearblue Fertilitätsmonitor soll Ihnen die Tage anzeigen, an denen Sie mit höchster Wahrscheinlichkeit schwanger werden können. Da das Sperma mehrere Tage überdauern kann, kann auch Geschlechtsverkehr vor Eintritt der Phase mit hoher oder maximaler Fruchtbarkeit zu einer Schwangerschaft führen.
- 
- Q20 Kann ich sicher sein, dass ich schwanger werde, wenn ich den Clearblue Fertilitätsmonitor verwende?** Es gibt kein Produkt, dessen Anwendung das Eintreten einer Schwangerschaft garantieren kann. Allerdings ermöglicht der Clearblue Fertilitätsmonitor Ihnen, das Beste aus Ihrer natürlichen Fruchtbarkeit zu machen, indem Sie Ihren Geschlechtsverkehr auf den Zeitpunkt um den Eisprung abstimmen. Die meisten Frauen werden in einem bestimmten Zeitraum von 6 Tagen schwanger (der Tag des Eisprungs und die Tage davor). Der Clearblue Fertilitätsmonitor ist ein einfaches und effektives Mittel zur Erkennung Ihrer fruchtbarsten Tage und maximiert die Chancen auf Erfüllung Ihres Kinderwunsches.

**Q21 Kann ich die Anwendung des Clearblue Fertilitätsmonitors unterbrechen und später einmal fortsetzen?**

Ja. Entnehmen Sie die Batterien. Bewahren Sie den Monitor an einem trockenen Ort auf. Eine Anleitung, wie Sie den Monitor erneut anwenden, finden Sie auf Seite 30.

**Q22 Ich verwende den Clearblue Fertilitätsmonitor schon seit mehreren Zyklen und bin immer noch nicht schwanger. Woran kann das liegen?**

Die Empfängnis ist ein komplexer biologischer Prozess, der von vielen verschiedenen Faktoren beeinflusst wird. Es können durchaus etliche Monate vergehen, bis Sie schwanger werden. Wenn Sie jedoch nach 6 aufeinanderfolgenden Zyklen nicht schwanger geworden sind oder andere Bedenken haben, sollten Sie Ihren Arzt hinzuziehen.



## Wie Sie den Monitor erneut nutzen können

Lesen Sie zunächst die folgenden Hinweise.

- Überprüfen Sie, ob der Clearblue Fertilitätsmonitor noch für Sie geeignet ist.
- Bei der Neuprogrammierung Ihres Monitors werden alle früher gespeicherten Informationen über Ihre Zyklen unwiderruflich gelöscht.
- Sie benötigen ein Teststäbchen, um Ihren Monitor neu zu programmieren. Das Teststäbchen kann benutzt oder unbenutzt sein. Bewahren Sie für diesen Zweck deshalb ein Teststäbchen auf.
- Vergewissern Sie sich vor der Neuprogrammierung, dass sich funktionsfähige Batterien im Monitor befinden.

### Die Neuprogrammierung

1. Der Monitor muss ausgeschaltet sein.
2. Legen Sie ein Teststäbchen in den Leseschlitz ein. Überprüfen Sie genau, dass das Teststäbchen richtig eingelegt ist, da dies nicht durch ein Symbol angezeigt wird.
3. Drücken und halten Sie die „m“-Taste, während Sie die folgenden Schritte 4, 5 und 6 ausführen.
4. Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um den Monitor einzuschalten.
5. !  wird angezeigt.\* Halten Sie die „m“-Taste weiterhin gedrückt, und lassen Sie das Teststäbchen im Leseschlitz.
6. Nach ca. 15 Sekunden werden auf dem Display alle Symbole angezeigt. !  wird erneut angezeigt. Jetzt können Sie die „m“-Taste loslassen und das Teststäbchen entfernen.
7. Sie sollten nun folgende Symbole auf dem Display sehen: „-- m“. Der Monitor ist jetzt neu programmiert, und Sie können ihn erneut verwenden.

\*Falls !  nicht angezeigt wird, ist das Teststäbchen nicht richtig eingelegt.

Bitte lesen Sie vor der Anwendung die Gebrauchsanleitung. Für die Verwendung zu Hause. Von Kindern fernhalten.  
Bei Raumtemperatur aufbewahren. Clearblue ist eine Marke.



**www.clearblue.com**

**Beratungsservice**

Beraterinnen sind montags bis freitags von 08:00–16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.

**DE 08005 894 015\* • AT 0820 001 148\*\***

**CH 0844 000 018\*\***

\*Anrufe sind kostenlos. \*\*Anrufkosten werden zum Normaltarif berechnet und können vom Netzwerkanbieter abhängen.  
Bitte halten Sie die Chargennummer **LOT** bereit.

Anrufe werden zur Trainings- und Qualitätskontrolle aufgezeichnet.

	Hersteller		Temperaturbegrenzung 2°C – 30°C
<b>LOT</b>	Batch-Code	<b>IVD</b>	Medizinisches Produkt für die In-vitro-Diagnostik

Hersteller: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy,  
Genf, Schweiz.

© 2012 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Alle Rechte vorbehalten.



0843

