2300241.02 09-2012

# Clearblue
## Fertilitätsmonitor



Diese Teststäbchen können nur zusammen mit dem Clearblue Fertilitätsmonitor verwendet werden. Diese Kurzanleitung bietet nur einen kurzen Überblick. Lesen Sie die mitgelieferte Gebrauchsanleitung für den Clearblue Fertilitätsmonitor vollständig durch, bevor Sie mit der Anwendung der Teststäbchen beginnen.

SCHALTEN SIE DEN Clearblue FERTILITÄTSMONITOR JEDEN MORGEN AN, und zwar innerhalb Ihres Testzeitraumes und bevor Sie zur Toilette gehen, um festzustellen, welche Symbole angezeigt werden. (Bitte lesen Sie in der Gebrauchsanleitung die Details zum Testzeitraum nach.) An den Tagen, an denen der Monitor einen Test anfordert, wird Ihnen dieses Symbol angezeigt .

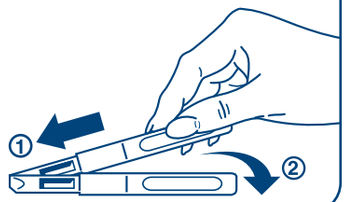
## DURCHFÜHRUNG EINES TESTS

Testen Sie NUR innerhalb Ihres Testzeitraumes und verwenden Sie nur den ersten Morgenurin.

1. Nehmen Sie ein Teststäbchen aus der Schutzfolie und verwenden Sie es sofort.
2. Halten Sie das Teststäbchen für genau 3 Sekunden mit der Testspitze nach unten weisend in Ihren Urinstrahl. Dies genügt, um die Testspitze ausreichend zu benetzen. Sie können auch etwas Urin in einem sauberen trockenen Gefäß auffangen und die Spitze des Teststäbchens für 15 Sekunden in den Urin halten.
3. Halten Sie die Testspitze weiterhin nach unten, nehmen Sie die Schutzkappe vom Griff ab und stecken Sie diese über die benetzte Spitze des Teststäbchens. Wischen Sie Urinspuren von der Außenseite des Teststäbchens ab.
4. Sie können nun das Teststäbchen in den Leseschlitz einlegen.

Wenn der Monitor noch nicht eingeschaltet ist, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste. Legen Sie nur ein Teststäbchen in den Monitor ein, wenn das Symbol „Teststäbchen einlegen“ angezeigt wird .

1. Halten Sie das Teststäbchen so an der Schutzkappe fest, dass die abgeschrägte Ecke nach links unten zeigt. Legen Sie die abgeschrägte Ecke am Ende des Leseschlitzes ein, wie in der Abbildung gezeigt.
2. Drücken Sie das Teststäbchen nach unten, bis es flach liegt und einrastet.




Wenn das Teststäbchen richtig eingelegt ist, blinkt das “Teststäbchen Symbol” 5 Minuten lang, während der Monitor das Teststäbchen auswertet.

Wenn nach 5 Minuten das Symbol “Teststäbchen entfernen” , angezeigt wird, dann nehmen Sie das Teststäbchen heraus und entsorgen Sie es mit dem Hausmüll.

Nach Herausnehmen des Teststäbchens zeigt das Display den aktuellen Fruchtbarkeitsstatus an. Falls Sie das Teststäbchen nicht innerhalb von 60 Sekunden herausnehmen, schaltet sich der Monitor ab. Nehmen Sie dann das Teststäbchen heraus und drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um den Monitor wieder einzuschalten.

## Wichtige Hinweise

- Achten Sie darauf, dass Sie zu Beginn Ihres Monatszyklus immer eine ausreichende Anzahl von mindestens 10 Teststäbchen aus einer Packung zur Verfügung haben.
- Führen Sie nur einen Test durch, wenn das Symbol angezeigt wird.
- Testen Sie immer mit dem ersten Morgenurin.
- Stellen Sie sicher, dass das Symbol angezeigt wird, bevor Sie ein Teststäbchen einlegen.
- Legen Sie das Teststäbchen immer innerhalb von 15 Minuten nachdem es benetzt wurde in den Leseschlitz.
- Verwenden Sie ein Teststäbchen immer nur einmal.
- Verwenden Sie keine Teststäbchen, die mehr als einige Minuten aus der Folie ausgepackt waren oder bei denen die Schutzfolie beschädigt ist.
- Verwenden Sie keine Teststäbchen, bei denen das Haltbarkeitsdatum abgelaufen ist (siehe Packung).
- Wenn Ihre Zyklen länger oder unregelmäßig sind, kann es sein, dass der Monitor die Tage mit maximalem Fruchtbarkeitsstatus nicht mit 10 Tests feststellen kann. Wenn Sie 10 Tests gemacht haben und kein maximaler Fruchtbarkeitsstatus festgestellt wurde, werden weitere 10 Tests angefordert.
- Es kann sein, dass Sie nicht in jedem Zyklus den maximalen Fruchtbarkeitsstatus angezeigt bekommen. Dies kann verschiedene Gründe haben (z. B. Vergessen eines Tests), bitte lesen Sie dies in der Gebrauchsanleitung nach.
- Wenn auf dem Display ein Fehlersymbol erscheint, schlagen Sie bitte in Ihrer Gebrauchsanweisung nach.

## Anwendungsbeschränkungen

Der Clearblue Fertilitätsmonitor ist geeignet für Frauen, deren natürliche Zykluslänge üblicherweise im Bereich zwischen 21 und 42 Tagen liegt. Die meisten Frauen benötigen 10 Teststäbchen pro Zyklus. In längeren oder unregelmäßigen Zyklen sind mitunter 20 Tests nötig, um die fruchtbare Phase zu bestimmen.

Bestimmte persönliche Umstände, Erkrankungen oder die Einnahme von Arzneimitteln können die Anzeige des Clearblue Fertilitätsmonitors beeinflussen. Frauen mit Wechseljahrsymptomen, dem Polyzystischen Ovarialsyndrom (PCO) oder mit einer beeinträchtigten Leber- oder Nierenfunktion können unter Umständen irreführende Testergebnisse erhalten. Gleiches gilt für Frauen, die bis vor kurzem schwanger waren (auch wenn die Schwangerschaft nicht ausgetragen wurde). Dies gilt ebenfalls für Frauen, die Antibiotika einnehmen, die Tetracycline enthalten oder sich einer Hormonbehandlung unterziehen (z. B.: hormonelle Verhütung, Hormonersatztherapie). Auch Frauen, die sich einer Hormonbehandlung mit Humanem Choriongonadotropin (HCG) oder Luteinisierendem Hormon (LH) bei Kinderwunsch oder sich einer anderen Behandlung unterzogen haben, die den Zyklus beeinflusst, können irreführende Ergebnisse angezeigt bekommen. Clomiphen erhöht möglicherweise die Östrogenspiegel und kann dazu führen, dass die erhöhte Fruchtbarkeit schon früh angezeigt wird und so mehr hoch fruchtbare Tage angezeigt werden. In Einzelfällen kann es sein, dass bei einer Clomipheneinnahme kein Eisprung angezeigt wird, obwohl ein Eisprung stattfindet. Wenn Ihnen Ihr Arzt Clomiphencitrat verordnet und Sie den Clearblue Fertilitätsmonitor verwenden, sprechen Sie bitte Ihren Arzt darauf an. Lesen Sie immer den Beipackzettel der von Ihnen eingenommenen Arzneimittel, bevor Sie einen Test durchführen.

Für Frauen, die bis vor kurzem gestillt haben oder mit Hormonen behandelt wurden (Einnahme der Pille, auch der Pille danach, Kinderwunschbehandlungen, Hormonersatztherapie…) oder andere Behandlungen hatten, die Ihren Zyklus beeinträchtigen, kann es sinnvoll sein, zwei natürliche Zyklen abzuwarten, deren Länge zwischen 21 und 42 Tagen liegt, bevor Sie den Clearblue Fertilitätsmonitor verwenden.

Nach einer Schwangerschaft (auch wenn sie nicht ausgetragen wurde) kann der Spiegel des Schwangerschaftshormons HCG noch eine Zeitlang erhöht sein. Das kann die Anzeige des Clearblue Fertilitätsmonitors beeinflussen. Daher kann es sinnvoll sein vor der Anwendung des Clearblue Fertilitätsmonitors zwei natürliche Zyklen mit 21 bis 42 Tagen abzuwarten.

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

**Hinweis: Es gibt kein Produkt, dessen Anwendung das Eintreten einer Schwangerschaft garantieren kann. Der Clearblue Fertilitätsmonitor wurde entwickelt, um Sie bei der Erfüllung Ihres Kinderwunsches zu unterstützen. Der Clearblue Monitor ist NICHT zur Verhütung geeignet. Einige Arzneimittel sind während der Schwangerschaft kontra-indiziert, bitte fragen Sie Ihren Arzt zu den Arzneimitteln, die Sie einnehmen, bevor Sie eine Schwangerschaft planen. Paare, bei denen bereits Einschränkungen der Fruchtbarkeit medizinisch nachgewiesen wurden, sollten vor der Verwendung des Monitors mit Ihrem behandelnden Arzt sprechen.**

Der Clearblue Fertilitätsmonitor muss nach dieser Gebrauchsanweisung angewandt werden.

Der Clearblue Fertilitätsmonitor ist ein Medizinprodukt. *In-Vitro*-Diagnostikum zur Eigenanwendung.

Nicht einnehmen.

Nicht innerlich anwenden.

Trocken und bei Raumtemperatur und für Kinder unzugänglich aufbewahren. Teststäbchen nicht verwenden, wenn die Schutzfolie beschädigt ist.

Verwenden Sie keine Teststäbchen, deren Haltbarkeitsdatum überschritten ist.

**Hinweis:** Es ist wichtig, dass Sie alle angeforderten Tests korrekt durchführen. Wenn Sie hin und wieder einen Test vergessen, wird der Monitor die gespeicherten Informationen als Grundlage für die Berechnung der fruchtbaren Tage verwenden. Wenn Sie einen Test nah am Eisprung vergessen, kann es sein, dass die Tage mit maximaler Fruchtbarkeit nicht angezeigt werden können. Wenn Sie einen Test vergessen haben, führen Sie die weiteren Tests wie vom Monitor angefordert ganz normal durch.

**www.clearblue.com**
**Beratungsservice**
Beraterinnen sind montags bis freitags von 08:00–16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.
**DE 08005 894 015* • AT 0820 001 148****
**CH 0844 000 018****
* Anrufe sind kostenlos. **Anrufkosten werden zum Normaltarif berechnet und können vom Netzwerkanbieter abhängen. Bitte halten Sie die Chargennummer LOT bereit.
Anrufe werden zur Trainings- und Qualitätskontrolle aufgezeichnet.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| IVD | *In vitro*-Diagnostikum | LOT | Chargennummer | | Nur zum einmaligen Gebrauch. |
| | Lagerungstemperatur 2°C – 30°C | | Zu verwenden bis | | Hersteller |

Hersteller: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genf, Schweiz.
© 2012 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Alle Rechte vorbehalten.
Clearblue ist ein eingetragenes Markenzeichen.

CE 0843