

Clearblue® DIGITAL

Schwangerschafts-Frühtest

mit **WOCHEBESTIMMUNG**

- Sie können diesen Schwangerschaftstest jederzeit durchführen, wenn Sie ihn ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode verwenden.
 - Wenn Sie vor dem Fälligkeitstag der Periode testen, verwenden Sie hierfür Morgenurin.
 - Für ein genaues Ergebnis der Wochenbestimmung müssen Sie Ihren Morgenurin testen.
 - Nehmen Sie vor dem Test nicht übermäßig viel Flüssigkeit zu sich.
- Bitte lesen Sie diesen Beipackzettel aufmerksam durch, bevor Sie den Test durchführen.**

1 Durchführen des Tests

Wenn Sie für den Test bereit sind, nehmen Sie das Teststäbchen aus der Schutzfolie und ziehen Sie die blaue Kappe ab. Testen Sie unmittelbar danach.

ENTWEDER

Sie führen den Test direkt im Urinstrahl durch.

- Halten Sie einfach die saugfähige Testspitze nach unten zeigend **5 Sekunden (nicht länger)** in Ihren Urinstrahl.
- Achten Sie darauf, dass der übrige Teil des Teststäbchens dabei nicht nass wird.
- Sie können die Schutzkappe wieder aufsetzen und den Test flach hinlegen.



Sie fangen eine Urinprobe in einem sauberen und trockenen Behälter auf.

- Halten Sie einfach die saugfähige Testspitze, wie abgebildet, nach unten zeigend **20 Sekunden (nicht länger)** in den Urinstrahl.
- Sie können die Schutzkappe wieder aufsetzen und den Test flach hinlegen.



2 Bitte warten Sie ...

- Im Display beginnt das Symbol „Warten“ zu blinken und zeigt so an, dass der Test ausgewertet wird.
- Wenn das Symbol „Warten“ nicht mehr blinkt, erscheint Ihr Ergebnis. Sollte das Symbol „Warten“ nach der Durchführung des Tests nicht erscheinen, **finden Sie unter Frage 6** im Abschnitt „Fragen und Antworten“ weitere Informationen.



Halten Sie das Teststäbchen während der Durchführung **niemals** mit der saugfähigen Testspitze nach oben.

3 Ablesen des Ergebnisses

Der Clearblue® DIGITAL Schwangerschaftstest zeigt mit der **Wochenbestimmung** in etwa den ungefähren Zeitpunkt der Empfängnis in Wochen an. Diese Information wird Ihnen zusammen mit dem Ergebnis „Schwanger“ auf dem Display angezeigt.

- Innerhalb von **3 Minuten** wird Ihr Ergebnis im Display angezeigt.
- Das Ergebnis „Schwanger“ kann auf dem Display angezeigt werden, **bevor** das Ergebnis der Wochenbestimmung erscheint. **Warten Sie solange**, bis das Symbol „Warten“ nicht mehr blinkt, um das Ergebnis der Wochenbestimmung abzulesen. Dies kann bis zu 3 Minuten dauern.
- Manchmal werden Ergebnisse schon nach 1 Minute angezeigt.
- Das Ergebnis bleibt ca. 24 Stunden auf dem Display ablesbar.
- Wenn Ihr Ergebnis „Schwanger“ lautet, suchen Sie Ihren Arzt auf, um das weitere Vorgehen zu besprechen. Ihr Arzt wird das Stadium der Schwangerschaft anhand des ersten Tages Ihrer letzten Periode berechnen.
- Etwa 2 Wochen vor dem Fälligkeitstag der nächsten Periode findet die Empfängnis statt. Die Wochenbestimmung zeigt Ihnen die ungefähre Anzahl der seit Ihrer Empfängnis vergangenen Wochen an.

- Die Wochenbestimmung erfolgt bei einer vorliegenden Schwangerschaft mit einer Zuverlässigkeit von 93 %. Diese Angabe basiert auf der Konzentration des Schwangerschaftshormons hCG (humanes Choriongonadotropin) in Ihrem Urin. Die Konzentration des hCG variiert von Frau zu Frau. Daher kann die Wochenbestimmung gelegentlich verfälschte Ergebnisse anzeigen. Wenn ab dem Fälligkeitstag der erwarteten Periode getestet wird, liegt die Zuverlässigkeit des Ergebnisses „Schwanger“/„Nicht Schwanger“ bei über 99 %.

Testfehler

Wenn Sie den Test verwendet haben und auf der Anzeige erscheint keines der auf dieser Seite gezeigten Ergebnisse, dann lesen Sie bitte den Abschnitt über „Testfehler“ durch.

So lesen Sie das Ergebnis richtig ab

Ergebnisse	Zeit seit Empfängnis	Wie Ihr Arzt die Schwangerschaft (in Wochen) datiert (basierend auf einem 28-Tage-Zyklus) ¹
Nicht Schwanger	Ihr Ergebnis lautet „ Nicht Schwanger “ ¹ . Siehe Frage 13 in den Fragen und Antworten.	-
Schwanger 12	Ihr Ergebnis lautet „ Schwanger “ und die Empfängnis fand vor etwa 1 - 2 Wochen statt.	3 - 4 Wochen
Schwanger 23	Ihr Ergebnis lautet „ Schwanger “ und die Empfängnis fand vor etwa 2 - 3 Wochen statt.	4 - 5 Wochen
Schwanger +3	Ihr Ergebnis lautet „ Schwanger “ und die Empfängnis fand vor mehr als 3 Wochen statt.	5+ Wochen

¹Ihr Arzt datiert Ihre Schwangerschaft ab dem ersten Tag Ihrer letzten Periode und nicht ab dem Tag Ihrer Empfängnis.

FRAGEN & ANTWORTEN

1 Wie funktioniert der Clearblue® DIGITAL Schwangerschaftstest? Wenn Sie schwanger sind, produziert Ihr Körper das Schwangerschaftshormon hCG (humanes Choriongonadotropin). Die hCG-Konzentration im Körper steigt in der Frühschwangerschaftsphase stetig an. Clearblue® kann schon winzige Mengen an Hormonen in Ihrem Urin nachweisen. (Die Empfindlichkeit dieses Tests liegt bei 25 mIU/ml). Ausgehend von der Konzentration des hCG in Ihrem Urin liefert die Wochenbestimmung eine Schätzung für den Zeitpunkt Ihrer Empfängnis.

2 Wie zuverlässig ist der Clearblue® DIGITAL Schwangerschaftstest? Laut Labortests zeigt der Clearblue® DIGITAL Schwangerschaftstest eine Zuverlässigkeit von 99 %** an, ob Sie schwanger sind oder nicht, wenn Sie den Test ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode durchführen. Wenn Sie den Test vor dem Fälligkeitstag der Periode durchführen und das Ergebnis lautet „Nicht Schwanger“, kann es sein, dass Sie trotzdem schwanger sind. *Siehe Frage 4.*

3 Wie zuverlässig ist die Wochenbestimmung des Clearblue® DIGITAL Schwangerschaftstests? Die Wochenbestimmung erfolgt bei einer vorliegenden Schwangerschaft mit einer Zuverlässigkeit von 93 %. Diese Angabe basiert auf der hCG-Konzentration in Ihrem Urin. Die Konzentration des hCG variiert von Frau zu Frau. Daher kann die Wochenbestimmung gelegentlich verlässlichere Ergebnisse anzeigen. Es wurde nachgewiesen, dass die Ergebnisse der Wochenbestimmung zu 97 % mit der späteren Bestimmung des Empfängnisdatums durch Ultraschall übereinstimmen (11 bis 13 Wochen). Auf der Grundlage von Studien mit 167 Frauen und Vergleich der Wochenbestimmungsergebnisse mit dem Fälligkeitstag und dem Datum der Empfängnis mit Datumsbestimmung durch Ultraschall. Wenn Sie den Test mehr als 6 Wochen nach der Empfängnis durchführen, kann die Wochenbestimmung unerwartete Ergebnisse anzeigen. Dies liegt daran, dass die hCG-Konzentration im Urin zu hoch ist, um im Zeit seit der Empfängnis exakt bestimmen zu können.

4 Wann kann ich einen Clearblue® DIGITAL Schwangerschaftstest durchführen? Der Clearblue® DIGITAL Schwangerschaftstest kann bis zu 5 Tage vor der ausbleibenden Periode angewendet werden (dies entspricht 4 Tage vor dem Fälligkeitstag der Periode). Wenn Sie den Test vor dem Fälligkeitstag durchführen und das Ergebnis lautet „Nicht Schwanger“, kann es sein, dass Sie trotzdem schwanger sind. Die folgende Tabelle zeigt die Ergebnisse einer klinischen Untersuchung zum Clearblue® DIGITAL Schwangerschaftstest mit Proben aus der Frühschwangerschaft.

*Frühes Testen				
Anzahl der Tage vor dem Fälligkeitstag der Periode	-1	-2	-3	-4
% der schwangeren Frauen, die das Ergebnis „Schwanger“ erhalten haben	98 %	97 %	90 %	65 %

Wenn das Ergebnis „Nicht Schwanger“ lautet und Sie trotzdem eine Schwangerschaft vermuten, *finden Sie unter Frage 13 weitere Informationen.*
Um den Fälligkeitstag der Periode zu ermitteln, berechnen Sie Ihre gewöhnliche Zykluslänge, indem Sie die Anzahl der Tage vom ersten Tag Ihrer Periode bis zum Tag vor Ihrer nächsten Periode zählen.
• Wenn Ihre Zyklen unregelmäßig sind, sollten Sie vom längsten Zyklus der letzten Monate ausgehen, bevor Sie testen.
• Wenn Sie nicht wissen, wann Ihre nächste Periode einsetzen sollte, empfehlen wir, den Test frühestens 19 Tage nach Ihrem letzten ungeschützten Geschlechtsverkehr durchzuführen.

5 Können Medikamente oder Erkrankungen mein Ergebnis beeinflussen?

- Lesen Sie vor der Durchführung eines Tests grundsätzlich die Anweisungen des Herstellers des Medikaments durch, das Sie gerade einnehmen.
- Fruchtbarkeitsfördernde Arzneimittel, die hCG enthalten, können das Ergebnis verfälschen. (Diese Fruchtbarkeitsfördernden Arzneimittel werden üblicherweise injiziert. Wenn Sie zu früh nach der Behandlung testen, ist es möglich, dass das Ergebnis „Schwanger“ angezeigt wird, obwohl Sie nicht schwanger sind.)
- Andere Fruchtbarkeitsfördernde Mittel (z. B. Clomiphencitrat, Schmerzmittel und hormonelle Verhütungsmittel (z. B. Antibabypille)) sollten keinen Einfluss auf das Ergebnis haben.
- Wenn Sie erst seit Kurzem keine hormonellen Verhütungsmittel mehr einnehmen oder wenn Sie Fruchtbarkeitsfördernde Mittel wie Clomiphencitrat einnehmen, kann Ihr Zyklus unregelmäßig sein, sodass Sie möglicherweise zu früh testen.
- Wenn Sie erst vor Kurzem schwanger waren (auch wenn die Schwangerschaft nicht ausgetragen wurde), ist es möglich, dass das Ergebnis „Schwanger“ erscheint, obwohl Sie nicht schwanger sind.
- Wenn Sie kurz vor oder in den Wechseljahren sind, können Sie das Ergebnis „Schwanger“ erhalten, obwohl Sie nicht schwanger sind.
- Eileiterschwangerschaften und Zysten an den Eierstöcken können das Testergebnis verfälschen.
- Multiple Schwangerschaften und Eileiterschwangerschaften können die Ergebnisse der Wochenbestimmung verfälschen. Wenn Sie unerwartete Ergebnisse erhalten, sollten Sie Ihren Arzt kontaktieren.

6 Ich habe den Test durchgeführt, aber das Symbol „Wartet“ ist nicht erschienen. Was bedeutet das?

Der Test hat nicht ordnungsgemäß funktioniert. *Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt „Testfehler“.*

7 Ich habe den Test durchgeführt, aber das Display zeigt kein Ergebnis an. Was bedeutet das? Ihr Ergebnis sollte innerhalb von 3 Minuten angezeigt werden. Wenn kein Ergebnis erscheint, *dann finden Sie weitere Informationen im Abschnitt „Testfehler“.*

8 Mein Test hat ergeben, dass ich schwanger bin. Was soll ich tun? Wenn Ihr Ergebnis „Schwanger“ lautet, suchen Sie Ihren Arzt an, um das weitere Vorgehen zu besprechen. Die Wochenbestimmung ermittelt nur eine ungefähre Anzahl an Wochen seit Ihrer Empfängnis. Ihr Arzt wird Ihre Schwangerschaftswoche auf Basis des ersten Tages Ihrer letzten Periode bestimmen. Ihr Empfängnis findet etwa 2 Wochen vor dem Fälligkeitstag der nächsten Periode statt.

9 Mein Test hat ergeben, dass ich schwanger bin, aber ich glaube nicht, dass die Empfängnis zu dem Zeitpunkt stattfand, den die Wochenbestimmung anzeigt. Ist das möglich?

Die Wochenbestimmung ist zu 93 % genau, wenn der Test mit dem Morgenurin durchgeführt wird. Einige Arzneimittel oder Erkrankungen können das Ergebnis beeinflussen. *Siehe auch Frage 5.*

10 Ich habe gestern getestet und das Ergebnis war „Schwanger“. Heute habe ich wieder getestet und die Wochenbestimmung zeigt eine geringere Anzahl von Wochen seit der Empfängnis an. Was soll ich tun? Der hCG-Spiegel schwankt, wenn er ansteigt, daher kann es sein, dass die Wochenbestimmung unerwartete Ergebnisse anzeigt, wenn Sie an aufeinander folgenden Tagen testen. Wiederholen Sie den Test nach 5 Tagen und falls die Ergebnisse der Wochenbestimmung immer noch anzeigen, dass die Anzahl der Wochen sich seit der Empfängnis verringert haben, *finden Sie unter Frage 12 weitere Informationen.*

11 Zuerst wurde das Testergebnis „Schwanger“ angezeigt, doch bei einem erneuten Test wurde „Nicht Schwanger“ angezeigt oder ich habe meine Periode bekommen. Was bedeutet das? Während der Test eine Zuverlässigkeit von 99 % hinsichtlich des Nachweises des Schwangerschaftshormons ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode aufweist, ist es möglich, dass das Ergebnis „Schwanger“ angezeigt wird und Sie später feststellen, dass Sie nicht schwanger sind (d. h., dass Sie später das Ergebnis „Nicht Schwanger“ erhalten oder Sie Ihre Periode bekommen). Dies kann auf einen natürlichen Abgang während der Frühschwangerschaft, auch bekannt als „früher Schwangerschaftsverlust“, zurückzuführen sein, der leider nicht selten vorkommt. 1 von 4 Schwangerschaften endet mit einem solchen frühen Schwangerschaftsabbruch. Wenn Sie unerwartete Ergebnisse erhalten, sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.

12 Ich habe vor einer Woche getestet und das Ergebnis war „Schwanger“. Ich habe nochmals getestet und die Wochenbestimmung zeigt eine geringere Anzahl von Wochen seit der Empfängnis an. Was soll ich tun? Wenn Sie beide Male gemäß der Gebrauchsanweisung und mit Ihrem Morgenurin getestet haben und die Wochenbestimmung unerwartete Ergebnisse angezeigt hat, dann sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

13 Mein Test hat ergeben, dass ich nicht schwanger bin. Was soll ich tun? Es kann sein, dass Sie nicht schwanger sind oder die Konzentration des Schwangerschaftshormons zu niedrig ist, um es nachzuweisen zu können, oder dass Sie den Fälligkeitstag der Periode falsch berechnet haben.

- Wenn Sie früher getestet haben, testen Sie erneut, wenn Ihre Periode fällt ist.
- Wenn Ihre Periode überfällig ist, führen Sie nach drei Tagen einen weiteren Test durch. Wenn das Ergebnis dieses Tests ebenfalls „Nicht Schwanger“ lautet und Ihre Periode immer noch nicht eingesetzt hat, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

TESTFEHLER

Fehlersymbol „Buch“ - Während des Tests ist ein Fehler aufgetreten. Es kann sein, dass:

- Die saugfähige Testspitze nicht nach unten gehalten wurde oder die Teststäbchen nach dem Auftragen des Urins nicht flach hingelegt wurde.
- Zu viel oder zu wenig Urin aufgetragen wurde. Sie sollten den Test mit einem neuen Teststäbchen wiederholen und dabei die Anwendungshinweise genau befolgen.

Fehler: kein Ergebnis - Sollte das Display nach der Durchführung des Tests leer sein, wenden Sie sich bitte für weitere Informationen an den Clearblue Beratungsservice.

ENTSORGUNG DES TESTS

Entnehmen Sie vor der Entsorgung des Teststäbchens die Batterie. Entsorgen Sie die Batterien gemäß der gültigen Recycling-Vorgaben. Zur Entnahme der Batterie eine Münze in den Schlitz am Ende des Tests einsetzen und zum Aufbrechen der Rückseite des Teststäbchens drehen. Sollte die Batterie nicht sichtbar sein, dann lassen Sie die Batterierahle aus dem Teststäbchen in Richtung des gezeigten Pfeils gleiten, um so die Entnahme zu erleichtern. **Vorsicht:** Die Batterien nicht auseinandernehmen, wiederaufladen oder ins Feuer werfen.

Dieses Produkt erfüllt bezüglich elektromagnetischer Strahlung die Anforderungen der Richtlinie EN61326. Die elektromagnetische Strahlung dieses Produkts ist entsprechend niedrig. Eine Störung durch einen anderen, elektrisch betriebenen Ausrüstungsgegenstand ist nicht zu erwarten. Dieser Test sollte nicht in der Nähe von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung, wie zum Beispiel Mobiltelefonen, verwendet werden, da diese die korrekte Funktion des Tests beeinflussen können. Zur Vermeidung von elektrostatischen Entladungen sollten Sie den Test nicht in einer sehr trockenen Umgebung, insbesondere in Anwesenheit von synthetischen Materialien, verwenden. Ausschließlich zur Verwendung in der *In-vitro*-Diagnostik. Schwangerschaftstest zur Heimanwendung. Nicht zur inneren Anwendung. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Aufbewahrung im Kühlschrank vor der Verwendung mindestens 30 Minuten bei Raumtemperatur erwärmen lassen. Nicht verwenden, wenn die Folienumverpackung des Teststäbchens beschädigt ist. Nicht verwenden, wenn das Verfallsdatum des Teststäbchens abgelaufen ist. Dieses Produkt ist mit einer Batterie ausgestattet. Dieses Produkt ist gemäß den lokalen Vorschriften zu entsorgen. Diese Anwendungshinweise gelten für das Modell Nummer CB9A003F.



IVD	Medizinisches Produkt für die <i>In-vitro</i> -Diagnostik	LOT	Batch-Code	Nicht wiederverwenden
	Temperaturbegrenzung 2°C - 30°C		Verfallsdatum	Hersteller

www.clearblue.com
Berater/innen sind Mo-Fr von 08:00 – 16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.
DE 0800 589 4015 • AT 0800 070 359
Kostenlos aus dem Festnetz, bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können Kosten entstehen. Alle Anrufe werden aufgezeichnet und eventuell zur Qualitätskontrolle abgehört. Bitte halten Sie die Chargennummer LOT bereit.