

# Clearblue®

## Schwangerschaftstest

Frühe Erkennung

- Zu über 99 % zuverlässig ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode.
- **Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, bevor Sie den Test durchführen.**

### 1 Testzeitpunkt

Kappe    Sich färbende Testspitze



- Ein Test ist bis zu 6 Tage vor dem Ausbleiben der Periode möglich, d. h. 5 Tage vor Fälligkeit der Periode.
- Wenn Sie vor Fälligkeit der Periode testen, verwenden Sie hierfür Morgenurin. Ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode können Sie zu jedem Zeitpunkt testen.
- Nehmen Sie vor dem Test nicht übermäßig viel Flüssigkeit zu sich.

### 2 Durchführung des Tests

A



#### URINSTRahl

Sie müssen die sich färbende Testspitze für volle 5 Sekunden in den Urinstrahl halten.

ODER

B



#### PROBE

Beginnen Sie mit der Zeitnahme der 20 Sekunden, sobald Sie sehen, dass sich die Spitze rosa färbt.

Tauchen Sie nur die Testspitze vollständig ein.

- Entfernen Sie die Folienverpackung und nehmen Sie die Kappe ab. **Testen Sie unmittelbar danach.**

#### Auswahl der Testmethode

- **WICHTIG: Die sich färbende Testspitze färbt sich rasch rosa, um zu zeigen, dass sie Urin aufnimmt.**

**A** Halten Sie die sich färbende Testspitze für volle 5 Sekunden in den Urinstrahl.

#### ODER

**B** Fangen Sie den Urin in einem sauberen und trockenen Behälter auf und tauchen Sie die Testspitze für volle 20 Sekunden in die Urinprobe ein.

- Färbt sich die Testspitze nicht vollständig rosa, siehe Frage 7.
- Setzen Sie die Kappe wieder auf und legen Sie das Teststäbchen auf eine flache Unterlage.
- Beginnen Sie mit der Zeitnahme.

3  
Minuten

## WARTEN SIE MINDESTENS 3 MINUTEN BEVOR SIE IHR ERGEBNIS ABLESEN

### 3 Ablesen der Ergebnisse



NICHT SCHWANGER



Abbildung A

ZWEI LINIEN BEDEUTEN, DASS SIE SCHWANGER SIND



Abbildung B



Abbildung C



Abbildung D

UNABHÄNGIG DAVON, OB EINE DER LINIEN HELLER ODER DUNKLER IST ALS DIE ANDERE:

- Möglicherweise erscheint rasch eine Linie im Kontrollfenster, Sie **MÜSSEN** jedoch 3 Minuten warten, bevor Sie Ihr Ergebnis ablesen. Erscheint keine blaue Linie im Kontrollfenster, dann ist der Test nicht korrekt abgelaufen (siehe Frage 8).

- Ist das Ergebnis „Nicht Schwanger“, siehe Frage 4.
- Ist das Ergebnis „Schwanger“, siehe Frage 3.
- Wenn Sie sich immer noch unsicher sind, ob das Ergebnis korrekt ist, siehe Frage 9.

**WICHTIG!** Lesen Sie das Ergebnis innerhalb von **10 Minuten** nach Durchführung des Tests ab. Ignorieren Sie Veränderungen Ihres Resultates nach dieser Zeit.

## 1 Wie funktioniert Clearblue?

Wenn Sie schwanger sind, produziert Ihr Körper das Schwangerschaftshormon hCG (humanes Choriongonadotropin). Dieser Test kann schon winzige Mengen dieses Hormons in Ihrem Urin nachweisen. (Die Empfindlichkeit dieses Tests liegt bei 10 mIU/ml.)

## 2 Wann kann ich einen Test mit Clearblue Frühe Erkennung durchführen?

Sie können den Test bis zu 6 Tage vor dem Ausbleiben der Periode, d. h. 5 Tage vor Fälligkeit der Periode durchführen. Wenn Sie vor Fälligkeit der Periode testen und das Ergebnis „Nicht Schwanger“ erhalten, kann es sein, dass Sie trotzdem schwanger sind. Die folgende Tabelle zeigt die Ergebnisse aus Labortests mit Proben aus der Frühschwangerschaft.

| Früheres Testen                            |   |
|--|---|
| Anzahl der Tage vor Fälligkeit der Periode | % der schwangeren Frauen, die das Ergebnis „Schwanger“ erhalten haben |
| 0  | > 99 %  |
| 1  | > 99 %  |
| 2  | > 99 %  |
| 3  | > 99 %  |
| 4  | 96 %  |
| 5  | 79 %  |

## 3 Mein Test hat ergeben, dass ich „Schwanger“ bin. Was soll ich tun?

Sie sollten Ihren Arzt aufsuchen und mit ihm das weitere Vorgehen besprechen.

## 4 Mein Test hat ergeben, dass ich „Nicht Schwanger“ bin, aber ich glaube, das stimmt nicht. Was soll ich tun?

Es kann sein, dass Sie nicht schwanger sind oder die hCG-Konzentration zu niedrig ist, um es nachweisen zu können, oder dass Sie den Fälligkeitstag der Periode falsch berechnet haben. Wenn Sie früher getestet haben, testen Sie erneut, wenn Ihre Periode fällig ist. Wenn Ihre Periode überallig ist, führen Sie nach drei Tagen einen weiteren Test durch. Wenn das Ergebnis dieses Tests ebenfalls „Nicht Schwanger“ lautet und Ihre Periode immer noch nicht eingesetzt hat, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

## 5 Zuerst wurde das Testergebnis „Schwanger“ angezeigt, doch bei einem erneuten Test wurde „Nicht Schwanger“ angezeigt oder ich habe meine Periode bekommen. Was bedeutet das?

Während der Test eine Zuverlässigkeit von 99 % hinsichtlich des Nachweises des Schwangerschaftshormons ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode aufweist, ist es möglich, dass das Ergebnis „Schwanger“ angezeigt wird und Sie später feststellen, dass Sie nicht schwanger sind (d. h., dass Sie später das Ergebnis „Nicht Schwanger“ erhalten oder Sie Ihre Periode bekommen). Dies kann auf einen natürlichen Abgang während der Frühschwangerschaft, auch bekannt als „früher Schwangerschaftsverlust“, zurückzuführen sein, der leider nicht selten vorkommt. 1 von 4 Schwangeren endet mit einem solchen frühen Schwangerschaftsverlust. Wenn Sie unerwartete Ergebnisse erhalten, sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.

## 6 Können Medikamente oder Erkrankungen mein Ergebnis beeinflussen?

Lesen Sie vor der Durchführung eines Tests grundsätzlich die Anweisungen des Herstellers des Medikaments durch, das Sie gerade einnehmen. Arzneimittel, die hCG enthalten, können das Ergebnis beeinflussen. Eileiterschwangerschaften oder eine kürzliche Schwangerschaft, auch wenn diese nicht ausgetragen wurde, können zu irreführenden Ergebnissen führen. Wenn Sie kurz vor oder in den Wechseljahren sind, können Sie das falsche Ergebnis „Schwanger“ erhalten, obwohl Sie nicht schwanger sind. Hormontherapien mit Clomiphencitrat sowie Schmerzmittel, Antibiotika oder die Antibabypille sollten das Testergebnis nicht beeinträchtigen. Wenn Sie unerwartete Ergebnisse erhalten, sollten Sie Ihren Arzt kontaktieren.

## 7 Als ich den Test durchgeführt habe, hat sich die Testspitze nicht vollständig rosa gefärbt. Was soll ich tun?

Sie haben möglicherweise nicht genug Urin aufgetragen. Wenn jedoch die blaue Linie im Kontrollfenster innerhalb von 10 Minuten nach Anwendung des Tests erscheint, dann ist der Test korrekt abgelaufen. Erscheint innerhalb von 10 Minuten nach der Anwendung des Tests keine blaue Linie im Kontrollfenster, siehe Frage 8.

## 8 Ich habe den Test durchgeführt, aber im Kontrollfenster wird keine blaue Linie angezeigt. Was soll ich tun?

Wenn Sie den Test vor mehr als 10 Minuten durchgeführt haben, dann ist der Test nicht korrekt abgelaufen. Mögliche Ursachen:

- Die sich färbende Testspitze wurde nicht nach unten gehalten oder das Teststäbchen wurde nach Auftragen des Urins nicht flach hingelegt.
- Sie haben zu viel oder zu wenig Urin aufgetragen.

Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststäbchen und halten Sie sich genau an die Gebrauchsanweisung. Es könnte ratsam sein, eine Urinprobe aufzufangen und einen Test mittels der Methode „Probe“ durchzuführen.

## 9 Was mache ich, wenn ich mir bei dem Ergebnis nicht sicher bin?

Weitere Informationen finden Sie in den Abbildungen im Abschnitt „Ablesen der Ergebnisse“.

**Abbildung A:** Ihr Ergebnis ist „Nicht Schwanger“. Falls Sie immer noch denken, dass Sie schwanger sein könnten, siehe Frage 4.

**Abbildung B-D:** Ihr Ergebnis ist „Schwanger“. Das Erscheinungsbild der Linie im Ergebnisfenster kann variieren. Unabhängig davon, ob eine Linie heller oder dunkler ist als die andere, Ihr Ergebnis ist dennoch „Schwanger“.

**Abbildung B:** Diese Art der Anzeige ist wahrscheinlicher, wenn Sie den Test vor dem Fälligkeitstag der Periode durchführen und die hCG-Konzentration in Ihrem Urin möglicherweise relativ gering ist.

**Abbildung C:** Diese Anzeige erscheint typischerweise, wenn Sie am bzw. um den Fälligkeitstag Ihrer Periode testen.


**Abbildung D:** So kann es aussehen, wenn Sie mehrere Tage nach dem Fälligkeitstag Ihrer Periode testen, da die hCG-Konzentration dann höher ist.

Wenn Sie sich immer noch unsicher sind, ob das Ergebnis korrekt ist, warten Sie mindestens 3 Tage, bevor Sie erneut testen, und halten Sie sich genau an die Gebrauchsanweisung.


## www.clearblue.com

Berater/innen sind Mo – Fr von 08:00 – 16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.

**DE 0800 589 4015 • AT 0800 070 359**

Kostenlos aus dem Festnetz, bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können Kosten entstehen. Alle Anrufe werden aufgezeichnet und eventuell zur Qualitätskontrolle abgehört. Bitte halten Sie die Chargennummer  bereit.

Für weitere Schritte, Informationen und allgemeine Hinweise im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft besuchen Sie unsere Website unter: **www.clearblue.com**

 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genf, Schweiz. Clearblue ist eine Marke von SPD.

© 2017 SPD. Alle Rechte vorbehalten.

2300459.01 01-2017

Für den Selbsttest zu Hause.

Ausschließlich zur Verwendung in der *In-vitro*-Diagnostik.

Nicht zur inneren Anwendung.

Nicht wiederverwenden.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Bei 2 °C bis 30 °C aufbewahren.

Bei Aufbewahrung im Kühlschrank vor der Verwendung mindestens 30 Minuten auf Raumtemperatur erwärmen lassen.

Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung beschädigt ist.







Nicht nach Ablauf des Verfallsdatums anwenden.

Entsorgung im normalen Hausmüll.



0843



|   |               |   |   |
|---|---------------|---|---|
|  | Hersteller    |  | Nicht wiederverwenden                                     |
|  | Batch-Code    |  | Medizinisches Produkt für die <i>In-vitro</i> -Diagnostik |
|  | Verfallsdatum |  | Temperaturbegrenzung 2 °C – 30 °C                         |